

ΑΝΑΣΚΟΠΗΣΕΙΣ**ΟΡΙΣΜΟΣ ΚΑΙ ΚΑΘΗΚΟΝΤΑ ΤΗΣ ΜΑΙΑΣ****Ε. Αναστασάκης¹, Γ. Κυριακάκη²****ΠΕΡΙΛΗΨΗ**

Η Μαιευτική επιστήμη διεξάγεται από τους μαιευτήρες και τις μαιείες. Στην Ελλάδα, ενώ ο ρόλος του μαιευτήρα είναι διακριτός, ο ρόλος της μαιείας ή του μαιευτή συχνά εμφανίζεται υποβαθμισμένος. Για τον παραπάνω λόγο, θεωρήσαμε επωφελή την υπενθύμιση του ορισμού και των καθηκόντων της Μαιείας, όπως αυτός διατυπώθηκε από τη Διεθνή Συνομοσπονδία Μαιών και Μαιευτήρων.

Όροι ευρετηρίου: μαιία, ορισμός, καθήκοντα.

Ο επίσημος ορισμός της Μαιείας υιοθετήθηκε από τη Διεθνή Συνομοσπονδία Μαιών (ICM) και τη Διεθνή Ομοσπονδία Γυναικολόγων και Μαιευτήρων (FIGO) το 1972 και το 1973 αντίστοιχα, και αργότερα από το Παγκόσμιο Οργανισμό Υγείας (WHO).

Αναφέρει: «Η Μαιία είναι το πρόσωπο που αφού εισαχθεί στο μαιευτικό εκπαιδευτικό σύστημα της χώρας της, συμπληρώσει τις σπουδές της και αποκτήσει τον απαιτούμενο τίτλο σπουδών, είναι αναγνωρισμένη να ασκεί νομίμως το επάγγελμα της Μαιείας.

Πρέπει να είναι ικανή να παρέχει την απαιτούμενη επίβλεψη, φροντίδα και συμβουλευτική στην έγκυο κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης, του τοκετού και στην επιλόχεια περίοδο καθώς και να διεξάγει τοκετούς με δική της ευθύνη και να φροντίζει το νεογνό και το βρέφος. Η φροντίδα αυτή περιλαμβάνει την πρόληψη, την έγκυρη επισήμανση συμπτωμάτων που φανερώνουν ανωμαλίες μητέρας και εμβρύου, την αναζήτηση ιατρικής βοήθειας και τη διενέργεια επειγόντων μέτρων κατά την απουσία ιατρικής βοήθειας. Έχει σημαντικό ρόλο στη συμβουλευτική υγείας όχι μόνο της επιτόκου αλλά και όλης της οικογένειας καθώς και της κοινότητας. Το έργο της περιλαμβάνει την εκπαίδευση και προπαρασκευή του ζεύγους για το ρόλο του γονέα, άλλα γυναικολογικά θέματα, οικογενειακό προγραμματισμό και παιδιατρική φροντίδα. Η μαιία μπορεί να ασκεί το λειτούργημά της σε νοσοκομεία, κλινικές, μονάδες υγείας και κατ' οίκων ή άλλες υπηρεσίες».

Δραστηριότητες

Οι δραστηριότητες της μαιείας, όπως ορίζονται από την οδηγία της Ευρωπαϊκής Ένωσης Μαιών 80/155/EEC άρθρο 4, είναι οι ακόλουθες:

- Παροχή ολοκληρωμένης πληροφόρησης και συμβουλευτικής σε θέματα οικογενειακού προγραμματισμού.
- Διάγνωση και παρακολούθηση της φυσιολογικά εξελισσόμενης κύησης. Διεξαγωγή όλων των απαραίτητων εξετάσεων κατά την εξέλιξη του φυσιολογικού τοκετού.
- Υπαγόρευση των απαραίτητων εξετάσεων για τη διάγνωση της επαπειλούμενης κύησης στο συντομότερο δυνατό χρόνο.
- Παροχή προγραμμάτων γονικής προετοιμασίας για τεκνοποίηση, που περιλαμβάνει συμβουλές διατροφής και υγιεινής.
- Φροντίδα και υποστήριξη κατά τον τοκετό καθώς και καταγραφή της εμβρυϊκής κατάστασης στην ενδομήτρια περίοδο με τα κατάλληλα κλινικά και τεχνικά μέσα.
- Εκτέλεση φυσιολογικού τοκετού, περινεοτομίας, και σε επείγουσες περιπτώσεις διεξαγωγή ισχιακού τοκετού επί απουσίας μαιευτήρα.
- Αναγνώριση των προειδοποιητικών σημείων μητέρας και νεογνού που επιτάσσουν ιατρική παραπομπή. Λήψη των απαιτούμενων μέτρων κατά την απουσία του ιατρού σε περίπτωση κατακράτησης πλακούντα.

- Εξέταση και φροντίδα του νεογνού. Άμεση διενέργεια, εάν απαιτηθεί, νεογνικής ανάνηψης.
- Παρακολούθηση και φροντίδα της επιτόκου καθώς και παροχή όλης της δυνατής πληροφόρησης που αφορά στο νεογνό ώστε να διασφαλίζεται η ιδανική ανάπτυξή του.

Βιβλιογραφία

1. *Definition of a midwife. Activities of a midwife. Midwives rules and code of practice, 1998, p. 25-26. United Kingdom Central Council for Nursing, Midwifery and Health Visiting.*

¹ MSc Ειδικευόμενος Μαιευτικής και Γυναικολογίας, Α' Μαιευτική & Γυναικολογική Κλινική Πανεπιστημίου Αθηνών, Νοσοκομείο «Αλεξάνδρα»

² Καθηγήτρια Εφαρμογών, ΤΕΙ Μαιευτικής Αθηνών.

Υπεύθυνος αλληλογραφίας Ελευθέριος Αναστασάκης
Κουντουριώτου 14, Ανω Βριλήσσια

152 35, Αθήνα. Τηλ: 2106135647: 6944697762 Fax: 210 8054928 E-mail: Ioufty28.@yahoo.gr