

**ΗΜΕΡΙΔΑ****ΜΟΝΑΔΑ ΕΝΤΑΤΙΚΗΣ ΝΟΣΗΛΕΙΑΣ ΝΕΟΓΝΩΝ «ΜΗΤΕΡΑ»  
30 ΧΡΟΝΙΑ ΠΡΟΣΦΟΡΑΣ 1979 – 2009****Δρ. Μένη Σακλαμάκη – Κοντού**

Το Σάββατο 9 Μαΐου 2009 διοργανώθηκε με μεγάλη επιτυχία στο αμφιθέατρο «Ν. Λούρος» της Γενικής, Μαιευτικής – Γυναικολογικής και Παιδιατρικής Κλινικής «ΜΗΤΕΡΑ» ημερίδα για τα 30 χρόνια προσφοράς της ΜΕΝΝ, από το 1979 ως το 2009. Χαρακτηριστική ήταν η μεγάλη συμμετοχή Παιδιάτρων, Νεογνολόγων, Μαιευτήρων, αλλά και ιατρών άλλων ειδικοτήτων. Την ημερίδα τίμησαν με την παρουσία τους διακεκριμένοι προσκεκλημένοι ομιλητές από την Ελλάδα και το εξωτερικό, οι οποίοι ανέπτυξαν θέματα ιδιαίτερος υψηλού επιστημονικού επιπέδου. Υπεύθυνη για τη διοργάνωση της ημερίδας ήταν η διευθύντρια της ΜΕΝΝ «ΜΗΤΕΡΑ», Παιδιάτρος – Νεογνολόγος, Δρ. Μένη Σακλαμάκη – Κοντού.

Την έναρξη της ημερίδας κήρυξε ο κ. Σταύρου Κωνσταντίνος, Πρόεδρος του ομίλου «ΥΓΕΙΑ-ΜΗΤΕΡΑ», ενώ χαιρετισμούς απηύθυναν ο Ομότιμος Καθηγητής Παιδιατρικής και Διευθυντής της Παιδιατρικής Κλινικής «ΜΗΤΕΡΑ» κ. Μπαρτσόκας Χρήστος, ο Διευθυντής της Παιδο-Χειρουργικής Κλινικής «ΜΗΤΕΡΑ», Παιδοχειρουργός Δρ. Φωκαεύς Τριαντάφυλλος εκ μέρους των συνεργατών Ιατρών της ΜΕΝΝ, καθώς και η τέως Διευθύντρια της ΜΕΝΝ, Δρ. Πετμεζάκη Σοφία.

Από τους προσκεκλημένους ομιλητές η κα. Δεληβοριά – Παπαδοπούλου Μαρία, Professor Emeritus of Pediatrics and Physiology, University of Pennsylvania School of Medicine, USA ανέπτυξε τα θέματα “Cellular Mechanisms of Cerebral Hypoxia in the Newborn” και “Cerebral oxygen toxicity in the Newborn”.

Η κα. Neena Modi, Professor of Neonatal Medicine, Imperial College, London UK αναφέρθηκε στα νεογνολογικά ζητήματα “ The impact of Caesarian Section on infant short term and long term outcomes” και “ Enteral feeding of the preterm and growth restricted infant”.

Ο κ. Παπαγεωργίου Απόστολος, Professor of Pediatrics, Obstetrics and Gynecology, McGill University, Canada μίλησε για “Perinatal Encephalopathy: Management and Outcome” και “Management and Outcome of E.L.B.W. Infant”.

Η Δρ. Σκουτέλη Ελένη, Παιδονευρολόγος, συνεργάτης του «ΜΗΤΕΡΑ» ανέλυσε τα “Νευρολογικά προβλήματα στα πολύ μικρού βάρους πρόωρα”.

Τέλος η κα. Χρούσου Γεωργία, Καθηγήτρια του Πανεπιστημίου Georgetown, Washington, USA και Διευθύντρια της Οφθαλμολογικής Κλινικής του «ΜΗΤΕΡΑ» μίλησε για την “Αμφιβληστροειδοπάθεια της προωρότητας: Νεότερα δεδομένα”.

Τα «30 Χρόνια Προσφοράς της ΜΕΝΝ «ΜΗΤΕΡΑ» παρουσιάστηκαν εκτενώς, με επιστημονικά στοιχεία και αναλυτικά στατιστικά δεδομένα από τη Διευθύντρια της ΜΕΝΝ, Δρ. Μένη Σακλαμάκη-Κοντού, η οποία υπογράμμισε τα παρακάτω στοιχεία.

Η ΜΕΝΝ του «ΜΗΤΕΡΑ» άρχισε τη λειτουργία της στις 27 Απριλίου 1979 και ήταν η πρώτη στο χώρο της ιδιωτικής πρωτοβουλίας και μία από τις πρώτες στην ελληνική επικράτεια. Στα 30 χρόνια λειτουργίας του Μαιευτηρίου «ΜΗΤΕΡΑ» είδαν το φως της ζωής περίπου 400.000 νεογνά, ποσοστό που αντιπροσωπεύει το 12,22% των γεννήσεων πανελλαδικά. Εισήχθησαν και νοσηλεύθηκαν στη ΜΕΝΝ 66.529 νεογνά, ποσοστό 17% των γεννηθέντων ζώντων νεογνών στο «ΜΗΤΕΡΑ».

Το σύνολο των νεογνικών θανάτων στη ΜΕΝΝ αυτά τα χρόνια ήταν 1.719, με ποσοστά γενικής επιβίωσης των γεννηθέντων νεογνών στο «ΜΗΤΕΡΑ» 99,5% και ποσοστό επιβίωσης των εισαχθέντων νεογνών στη ΜΕΝΝ 97,5%.

Η περιγεννητική θνησιμότητα (σύνολο νεογνών που γεννιούνται νεκρά και νεογνικοί θάνατοι 1ης εβδομάδας ζωής) στο «ΜΗΤΕΡΑ» ξεκίνησε από 13.3‰, με ποσοστό θνησιγενών 8.1‰ και πρώιμη νεογνική θνησιμότητα 5.2‰ το 1980, για να μειωθεί σταδιακά σε 6.67‰, με ποσοστό θνησιγενών 4.6‰ και πρώιμη νεογνική θνησιμότητα 2‰ το

2008.

Τα αντίστοιχα ποσοστά περιγεννητικής θνησιμότητας από τις δύο Πανελλήνιες Περιγεννητικές Έρευνες, που έγιναν τον Απρίλιο του 1983 και τον Οκτώβριο-Νοέμβριο του 1998, ήταν: τον Απρίλιο του 1983 Π.Π.Θ. 23.8‰ με ποσοστό θνησιγενών 11.5‰ και πρώιμη νεογνική θνησιμότητα 12.5‰, ενώ τον Οκτώβριο-Νοέμβριο του 1998 η Π.Π.Θ. ήταν 10.5‰ με ποσοστό θνησιγενών 5.8‰ και πρώιμη νεογνική θνησιμότητα 4.7‰.

Η νεογνική θνησιμότητα (νεογνικοί θάνατοι τις πρώτες 28 ημέρες ζωής) στο «ΜΗΤΕΡΑ» ξεκίνησε από 8.1‰ το 1980, για να μειωθεί σταδιακά σημαντικά, φτάνοντας στο 2.83‰ το 2008.

Το ποσοστό προωρότητας (ηλικία κύησης < 37 εβδομάδων) στο «ΜΗΤΕΡΑ» στα χρόνια που κύλησαν από το 1979 ως σήμερα σχεδόν διπλασιάστηκε, ξεκινώντας από 6% το 1980 για να φτάσει στο 11.65% το 2007 και να μειωθεί ελαφρά στο 10.33% το 2008. Η αύξηση του ποσοστού προωρότητας είναι ένα παγκόσμιο φαινόμενο και αποδίδεται στην αύξηση του ποσοστού των νεογνών που γεννιούνται μετά από εξωσωματική γονιμοποίηση, στην αύξηση των πολύδυμων κήσεων, στην αύξηση του ποσοστού των μητέρων που τεκνοποιούν σε μεγαλύτερη ηλικία, ενώ σε ένα ποσοστό είναι και ιατρογενής.

Το ποσοστό των καισαρικών τομών επίσης αυξήθηκε σημαντικά, σχεδόν τετραπλασιάστηκε, από 14% το 1980 σε 59.61% το 2008. Η αύξηση αυτή είναι επίσης ένα παγκόσμιο φαινόμενο και οφείλεται στους ίδιους περίπου λόγους που ευθύνονται και για την αύξηση του ποσοστού προωρότητας.

Το ποσοστό των γεννηθέντων νεογνών με χαμηλό βάρος γέννησης (< 2500gr) στο «ΜΗΤΕΡΑ» διπλασιάστηκε από 6% το 1980 σε 11.69% το 2008.

Οι εισαγωγές στη ΜΕΝΝ επίσης διπλασιάστηκαν, από 1.674 το 1980 σε 3.090 το 2008, ενώ οι μεταφορές νεογνών σε Μονάδες του Ε.Σ.Υ. έχουν μειωθεί στο ελάχιστο, καθώς από το 2005 το κόστος νοσηλείας στη ΜΕΝΝ καλύπτεται από όλα τα ασφαλιστικά ταμεία και τα νεογνά μεταφέρονται μόνο όταν υπάρχει υπέρ-πληρότητα στη ΜΕΝΝ του «ΜΗΤΕΡΑ».

Σημαντική είναι η αύξηση της επιβίωσης νεογνών με ΣΑΔ, ανάλογα με την ηλικία κύησης, η οποία στα άνω των 32 εβδομάδων κύησης υπερβαίνει το 99%, ενώ στα άνω των 34 εβδομάδων κύησης αγγίζει το 100%.

Τέλος, σημαντική είναι η νοσηρότητα των μεγάλων πρόωρων νεογνών σε σχέση με τα τελειόμηνα, δηλαδή των 34-37 εβδομάδων κύησης (late preterm newborns), γι' αυτό και συνιστάται να αποφεύγονται η πρόκληση τοκετού και η προγραμματισμένη καισαρική τομή σε κύσεις μικρότερες των 37-38 εβδομάδων.

Η ημερίδα για τα 30 Χρόνια Προσφοράς της ΜΕΝΝ του «ΜΗΤΕΡΑ» έκλεισε αφήνοντας τις καλύτερες εντυπώσεις σε όλους όσους την τίμησαν με την παρουσία τους και αισθήματα ικανοποίησης σε όσους συνέβαλαν στη λειτουργία της Μονάδας όλα αυτά τα χρόνια.