

**ΕΠΙΚΑΙΡΑ ΘΕΜΑΤΑ**

**5η Μαΐου 2006**  
**ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΗΜΕΡΑ ΤΗΣ ΜΑΙΑΣ**  
**Εορτασμός στο Μαιευτήριο «ΜΗΤΕΡΑ»**  
**«Ο ρόλος και η συνεισφορά των μαιών-μαιευτών στην μαιευτική-γυναικολογία»**

Κυρίες και κύριοι,

Η συγκεκριμένη ημέρα έχει επιλεγεί για να τιμήσει την μαία και την προσφορά της στην μητέρα, το παιδί, την οικογένεια και την κοινωνία. Το θέμα του σημερινού εορτασμού είναι: ο ρόλος και η συνεισφορά της Μαίας στην μαιευτική-γυναικολογία.

Ο ρόλος της μαίας... Ο ρόλος της μαίας στην Ελλάδα σήμερα...

Προβληματίζομαι. Ποιος ήταν..., ποιος είναι..., ποιος πραγματικά θα μπορούσε να είναι;

Ξέρετε, μοιάζει λίγο με την αναδρομή, τον επανέλεγχο και την επαναξιολόγηση της ζωής, που κάνει ο καθένας μας την ημέρα των γενεθλίων του.

Ας δούμε λοιπόν τα πράγματα από την αρχή. Είναι τοις πάσι γνωστός ο ρόλος της Μαίας από την αρχαιότητα έως τα μέσα περίπου του προηγούμενου αιώνα. Η μαία δια μέσου των αιώνων προσέφερε στην γυναίκα και την οικογένεια και απολάμβανε σεβασμού και αποδοχής από την κοινωνία. Σήμερα όμως, ποια είναι η πραγματικότητα για τις μαίες στην χώρα μας; Θα ήθελα, πριν αναφερθώ σ' αυτήν, να σας διαβάσω τον διεθνή ορισμό της μαίας, όπως προέκυψε με ψηφοφορία στο διεθνές συνέδριο του I.C.M. (International Confederation of Midwives) της Διεθνούς Συνομοσπονδίας Μαιών, της οποίας η χώρα μας είναι μέλος. (Ιούλιος 2005)

*Ο Διεθνής Ορισμός της Μαίας*

«Η μαία είναι το πρόσωπο, που έχοντας γίνει τακτικά αποδεκτή σε ένα πρόγραμμα σπουδών, νομίμως αναγνωρισμένου στην χώρα στην οποία βρίσκεται, έχει ολοκληρώσει επιτυχώς το προδιαγεγραμμένο πρόγραμμα σπουδών στη Μαιευτική και έχει αποκτήσει τα απαιτούμενα προσόντα για να εγγραφεί και/ή να αποκτήσει τη νόμιμη άδεια εξάσκησης της Μαιευτικής.»

Η μαία αναγνωρίζεται ως ένας υπεύθυνος και υπόλογος επαγγελματίας που εργάζεται σε στενή επαφή με τις γυναίκες, για να δώσει την απαραίτητη υποστήριξη, περίθαλψη και συμβουλή κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης, του τοκετού και της λοχείας, αναλαμβάνει με πλήρη ευθύνη τους τοκετούς και την περίθαλψη του νεογνού και του βρέφους. Αυτή η φροντίδα περιλαμβάνει προληπτικά μέτρα, την προώθηση του φυσικού τοκετού, την ανίχνευση επιπλοκών στη μητέρα και το παιδί και εκτίμηση για την κατάλληλη ιατρική ή άλλη βοήθεια, καθώς επίσης και την εφαρμογή επειγόντων μέτρων. Η μαία έχει ένα σημαντικό ρόλο στην συμβουλευτική και την εκπαίδευση σε θέματα υγείας, όχι μόνο για την γυναίκα, αλλά επίσης μέσα στην οικογένεια και την κοινωνία. Αυτή η δραστηριότητα πρέπει να περιλαμβάνει προγεννητική εκπαίδευση και προετοιμασία γονεϊκότητας και μπορεί να επεκταθεί στην υγεία των γυναικών, την σεξουαλική ή αναπαραγωγική υγεία και τη φροντίδα του παιδιού. Η μαία μπορεί να εξασκήσει το επάγγελμά της σε οποιοδήποτε συνθήκες, περιλαμβανομένου του σπιτιού, της κοινότητας, των νοσοκομείων, των κλινικών και των μονάδων υγείας.»

Ναι, είναι αλήθεια πως οι μαίες στην χώρα μας, έχουν τέτοια εκπαίδευση, ικανότητες και εμπειρίες, που μπορούν να ανταποκριθούν επάξια σε ό, τι ο ορισμός αναφέρει. Εξ άλλου και οι νόμοι του κράτους συνηγορούν σ' αυτό.

Ωστόσο όμως, στην ελληνική πραγματικότητα λίγες μαίες έχουν την δυνατότητα να εξασκήσουν εξολοκλήρου τα επαγγελματικά τους καθήκοντα και να επιτελούν ακέραια τον ρόλο τους. Οι περισσότερες μαίες απασχολούνται με νοσηλευτικά μαιευτικά-γυναικολογικά καθήκοντα. Αυτός όμως, δεν είναι ο μοναδικός ρόλος μας. Ο ρόλος μας είναι να προσφέρουμε εξειδικευμένες υπηρεσίες στην έγκυο, την επίτοκο, το νεογνό και την λεχώιδα. Ο οικογενειακός προγραμματισμός και η αγωγή υγείας. Η ενημέρωση των εφήβων και των νέων για την σεξουαλική διαπαιδαγώγηση. Ο μητρικός θηλασμός (μειζον θέμα). Η συνεργασία μας με τους μαιευτήρες για την αίτσια έκβαση του τοκετού. Η κάλυψη της λοχείας με κατ'οίκον επισκέψεις. Ας τα πάρουμε όμως με την σειρά. Με την συμφωνία της Μπολόνια

οι μαίες πρέπει να έχουν high education δηλ. στην υψηλότερη βαθμίδα εκπαίδευσης. Στην χώρα μας το 1938 ιδρύθηκε η πρώτη σχολή επιστημόνων μαιών και ακολούθησαν η σχολή του Μαιευτηρίου «Ελενα Βενιζέλου» και στην συνέχεια του μαιευτηρίου «Αλεξάνδρα». Σχολές με μεγάλη παράδοση που έδωσαν εξαιρετες μαίες. Από το 1973 που ιδρύθηκαν οι σχολές των Κ.Α.Τ.Ε.Ε τότε, Α.Τ.Ε.Ι σήμερα, η εισαγωγή των μαιών και των μαιευτών γίνεται με πανελλήνιες εξετάσεις. Δίνεται περισσότερη έμφαση στην θεωρητική κατάρτιση των μαιών και αρχίζει μία εναρμόνιση με την αντίστοιχη εκπαίδευση των μαιών της Ευρώπης. Μόνο που άλλα η Ευρώπη πρεσβεύει και άλλα η ελληνική πραγματικότητα κελεύει... Είναι βεβαίως ελπιδοφόρο που τα νέα παιδιά, μαίες και μαιευτές, ακολουθούν - σε όλο και αυξανόμενα ποσοστά- μεταπτυχιακά προγράμματα σπουδών. Έχουμε ήδη και μαίες με διδακτορικά, στόχος τους και στόχος όλων μας, η αναβάθμιση και η εξέλιξη του ρόλου της μαίας και του μαιευτή. Οι μαίες, όσον καιρό εγώ τις γνωρίζω, υπήρξαν επί των επάλξεων, εργάστηκαν και εξακολουθούν να εργάζονται πολύ σκληρά, πολύ συνειδητά, πολύ σεμνά, με αξιοπρέπεια και αγάπη για την μαιευτική. (Όλοι σε αυτήν την αίθουσα γνωρίζουμε πολύ καλά πως αν δεν την αγαπάς την μαιευτική, δεν μπορείς να την εξασκήσεις). Ωστόσο, παρ'όλα όσα προσφέραμε και προσφέρουμε, η ελληνική κοινωνία σχεδόν μας αγνοεί. Αυτός λοιπόν είναι ένας από τους κύριους στόχους των μαιών και των μαιευτών σήμερα. Η καταξίωση του επαγγέλματος μας στην ελληνική κοινωνία του σήμερα.

Η μαιευτική είναι μία επιστήμη που εξελίσσεται. Για τις μαίες η συνεχιζόμενη δια βίου εκπαίδευση, είναι επιτακτική ανάγκη. Δεν είναι δυνατόν να μένουμε σε ότι διδαχθήκαμε 10, 20 ή και 30 χρόνια πριν. Η άριστη γνώση της μαιευτικής επιστήμης είναι πρωταρχική ανάγκη για τις μαίες. Όμως αυτό δεν φτάνει. Οι μαίες πρέπει να διαθέτουν ένα εξαιρετικό μορφωτικό, πνευματικό και πολιτιστικό επίπεδο, ένα εύφορο συναίσθημα και ψυχική ισορροπία, προκειμένου να αντεπεξέρχονται στις αντιξοότητες του επαγγέλματος, προκειμένου να συμπαραστέκονται στις γυναίκες, προκειμένου να τις αφουγκράζονται και να τις οδηγούν με ασφάλεια στις δύσκολες αλλά και πανέμορφες στιγμές της εγκυμοσύνης, του τοκετού, του θηλασμού και της λοχείας.

Προχωρήσαμε και προχωράμε παράλληλα και δίπλα με τους μαιευτήρες, πιασμένοι χέρι-χέρι. Νοιώθουμε και νοιώθουν τις αγωνίες που αντιμετωπίζουμε από κοινού καθημερινά. Μαίες και μαιευτήρες είμαστε οι ευλογημένοι και τυχεροί άνθρωποι, που έχουν ως επάγγελμα το καλωσόρισμα της νέας ζωής. Που ακούμε την μελωδία του πρώτου κλάματος. Που στηρίζουμε την οικογένεια εν τη γενέσει της, κυριολεκτικά. Είναι ρόλος υψίστης σημασίας...

Οι μαίες οραματιζόμαστε να βελτιώσουμε τις μαιευτικές υπηρεσίες στην χώρα μας. Ο δυναμισμός και το συναίσθημα μας, πλεονάζουν. Μπορούμε να δώσουμε περισσότερα και καλύτερα, γιατί έχουμε περισσότερα και καλύτερα από όσα μας ζητάτε. Μπορούμε να δημιουργήσουμε καλύτερα μαιευτήρια, γιατί ξέρουμε πώς να το κάνουμε.

Μπορούμε... Αν μας δίνετε περισσότερο χώρο... Αν μας ακούγατε...

Οι ψυχολόγοι, οι ψυχίατροι και οι ψυχοθεραπευτές υποστηρίζουν πως η βάση της βίας και της εγκληματικότητας βρίσκονται στην περιγεννητική περίοδο της ζωής του ανθρώπου. Αν αυτό το συνειδητοποιήσουμε όλοι μας, αν δουλέψουμε σε αυτή την βάση, τότε θα έχουμε καλύτερες μητέρες, ευτυχισμένους ανθρώπους, υγιείς κοινωνίες.

Εμείς οι μαίες το πιστεύουμε βαθειά μέσα μας και θα αγωνιζόμαστε γι' αυτό. Αυτός εξάλλου είναι και ο βασικός ρόλος μας...

Σας ευχαριστώ  
Καλλιόπη Μάλφα  
Πρόεδρος ΣΕΜΑ