

16ο ΕΤΗΣΙΟ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ ΓΥΝΑΙΚΟΛΟΓΙΚΗΣ ΕΝΔΟΚΡΙΝΟΛΟΓΙΑΣ

Στις 28-29 Ιανουαρίου 2006 πραγματοποιήθηκε το 16^ο Σεμινάριο της Εταιρείας στις αίθουσες του ξενοδοχείου Caravel στην Αθήνα. Το Σεμινάριο, που παρακολούθησαν πολλοί σύνεδροι, περιελάμβανε 4 επιστημονικές συνεδρίες και 12 διαλέξεις όπου μίλησαν 30 εκλεκτοί συνάδελφοι περισσοτέρων ειδικοτήτων από όλη την Ελλάδα.

Για τρίτη χρονιά, δόθηκε το έπαθλο των 5.000,00 ευρώ για την καλύτερη εργασία στον Κ. Νταφόπουλο της Γυναικολογικής-Μαιευτικής Κλινικής Πανεπιστημίου Θεσσαλίας (Διευθ. Καθηγητής Ι. Μεσσήνης).

Σχετικά με τον άνδρα, ο ουρολόγος Χ. Ασβέστης τόνισε ότι η κισσοκήλη πρέπει να χειρουργείται ασφαλώς για την υπογονιμότητα αλλά κυρίως για την προοδευτική επιδείνωση της ορχικής λειτουργίας ενώ ο Καθηγητής Ν. Σοφικίτης ανέπτυξε με τον γνωστό του γλαφυρό λόγο την σπουδαιότητα του προσάτη αδένα.

Η παθολογοανατόμος Νικολοπούλου-Σταμάτη έθιξε το θέμα των παραγώνων της βιομηχανίας, των ενδοκρινικών διαταραχών και έδειξε την βλαβερή τους επίδραση στην ανδρική και γυναικεία γονιμότητα αλλά και στο έμβρυο ενώ ο Καθηγητής Σ. Μανταλενάκης έκανε μια θαυμάσια διαδρομή στους πρωτεργάτες της ορμονικής εξέλιξης.

Η ενδοκρινολόγος Μ. Αναπλιώτου ανέφερε την σημαντική απώλεια οστικής μάζας σε αναπαραγωγικές γυναίκες που πάσχουν από υποοιστρογοναιμία και απαρίθμησε τους τρόπους αντιμετώπισης ενώ ο δερματολόγος Καθηγητής Σταυριανέας τόνισε την σαφή βελτίωση του δέρματος μετεμμηνοπαυσιακών γυναικών με ορμονική θεραπεία υποκατάστασης.

Ο Καθηγητής Ι. Μεσσήνης περιέγραψε πως οι ωοθηκικές ορμόνες ρυθμίζουν την έκκριση των γοναδοτροπινών στον φυσιολογικό κύκλο και ο ενδοκρινολόγος Γ. Μαστρογάκος αναφέρθηκε στην σημαντικότητα της κορτικοτροπίνης στην εγκυμοσύνη και τον τοκετό.

Προκαλούν τα ωοθυλακιορρηκτικά φάρμακα καρκίνο των ωοθηκών; Η απάντηση του γυναικολόγου Ν. Βλάχου ήταν αρνητική με εξαίρεση την μακροχρόνια χρήση κλομιφαίνης.

Ο γυναικολόγος Σ. Μηλίγκος αναφέρθηκε στο σύνδρομο υπερδιεγερσιμότητας των ωοθηκών. Εάν γίνεται η σωστή επιλογή των γυναικών, η κατάλληλη παρακολούθηση και εάν αντιμετωπίζεται άμεσα το σύνδρομο στην έναρξη του, τότε πρόκειται για παρενέργεια και όχι ιατρικό λάθος.

Με τα σημερινά δεδομένα, η in vitro ωρίμαση ωαρίων είναι εφικτή και με την προϋπόθεση ότι προηγήθηκε φαρμακευτική ωοθηκική διέγερση, τα ποσοστά των κηύσεων είναι ικανοποιητικά. Ο γυναικολόγος Δ. Λουτράδης τόνισε ότι το μεγάλο στοίχημα της σύγχρονης έρευνας είναι η in vitro ωρίμαση αρχέγονων ωαρίων.

Από τις επιστημονικές συνεδρίες, δύο είχαν κλινικό ενδιαφέρον, μία ιατροκοινωνικό ενώ μία συγκέντρωσε ερευνητικό ενδιαφέρον με μεγάλες μελλοντικές εφαρμογές σε πολλούς τομείς της Ιατρικής.

Το σύνδρομο των πολυκυστικών ωοθηκών, αν και γνωστό από παλιά, εξακολουθεί να κεντρίζει το κλινικό ενδιαφέρον λόγω της πολυπλοκότητας των εκδηλώσεων του. Οι γυναικολόγοι Ν. Νικολέττιος και Γ. Κιντής συντόνισαν την συνεδρία για την αντιμετώπιση του PCOS.

Ο ενδοκρινολόγος Γ. Κουκούλης περιέγραψε την πολυπλοκότητα της παθογένειας του συνδρόμου ενώ ο παθολόγος-διατροφολόγος Γ. Πανοτόπουλος απαρίθμησε τα αναγκαία μέτρα για την αντιμετώπιση της παχυσαρκίας που εμφανίζουν το 70% των γυναικών με PCOS.

Ο ενδοκρινολόγος Καθηγητής Γ. Πανίδης αναφερόμενος στην δίδυμη εμφάνιση του συνδρόμου, στην υπερινσουλιναίμία και τις επιπτώσεις της στην γονιμότητα, απαρίθμησε μια σειρά από φαρμακευτικές ουσίες για την αντιμετώπιση της, ενώ ο γυναικολόγος Ε. Δεληγεώρογλου ανέφερε ότι για τις διαταραχές του κύκλου και τις δερματικές εκδηλώσεις της υπερανδρογοναιμίας κατάλληλα είναι τα αντισυλληπτικά και μια σειρά από αντιανδρογόνες ουσίες.

Τέλος, ο γυναικολόγος Ν. Νικολέττος αναφέρθηκε στις γυναίκες του συνδρόμου που επιθυμούν απογόνους και απαρίθμησε τα διαθέσιμα φάρμακα όπως η κλομιφαίνη, οι γοναδοτροπίνες και οι GnRH αγωνιστές και ανταγωνιστές.

Στην συνεδρία της Ενδοσκοπησης στην Υπογονιμότητα (συντονιστές: Καθηγητής Ε. Κουμαντάκης και Α. Κοντοράβδης), ο γυναικολόγος Ι. Ματαλλιωτάκης αναφέρθηκε στον ρόλο της ενδομητρίωσης στην υπογονιμότητα, στην ενδοσκοπική διάγνωση της και στους τρόπους αντιμετώπισης της ενώ η γυναικολόγος Α. Γουμένου περιέγραψε την τεχνική της διακολπικής υδρολαπαροσκοπησης.

Η λαπαροσκοπική διόρθωση της παθολογίας των σαλίγγων δεν ανταγωνίζεται την IVF τόνοιε ο γυναικολόγος Α. Κοντοράβδης. Για το συμφέρον των γυναικών, η μέθοδος θα πρέπει να επιλέγεται με σωστά κριτήρια. Ο γυναικολόγος Γ. Νίκας, με τις πρωτοποριακές έρευνες του, έδειξε την σημασία της εκτίμησης του ενδομητρίου στην υπογονιμότητα.

Η συνεδρία για τον βιασμό αποτέλεσε την συνέντευξη Τύπου με μεγάλη συμμετοχή των έντυπων, ραδιοφωνικών και τηλεοπτικών ΜΜΕ. Στο ιατρικό σκέλος, ο Καθηγητής Γ. Τόλης αναφέρθηκε στην αντιμετώπιση των ανδρών με παραφιλίες με GnRH αγωνιστές ενώ στο κοινωνικό σκέλος ο ψυχίατρος Γ. Γιωτάκος έδωσε ενδιαφέροντα στοιχεία για το ψυχολογικό και βιοχημικό προφίλ ανδρών καταδικασμένων για βιασμό ή παιδοφιλία. Ο εγκληματολόγος Καθηγητής Δ. Μαγγανάς ανέπτυξε την πλευρά του βιασμού ως ποινικό αδίκημα και ως έγκλημα ενώ η φαρμακολόγος-κοινωνιολόγος Φ. Τζαβέλα απαρίθμησε τις ουσίες που μειώνουν την αντίσταση του θύματος του βιασμού.

Η συνεδρία «Βλαστικά κύτταρα, σημερινή θέση και προοπτικές» (συντονιστής: Καθηγητής Ν. Ανάγνου) ήταν ένα παράθυρο στο μέλλον. Οι βιολόγοι Ε. Ρεμπούτσικα, Μ. Ρουμπελάκη και Δ. Μάγκουρα αναφέρθηκαν στο σημερινό ερευνητικό status των εμβρυονικών, μεσεγχυματικών και νευρικών βλαστικών κυττάρων αντίστοιχα και ο Καθηγητής Ανάγνου ανέπτυξε τις αισιόδοξες προοπτικές της μελλοντικής χρήσης τους σε όλους σχεδόν τους τομείς της ιατρικής.

*Αθανάσιος Χρυσικόπουλος
Πρόεδρος της Ελληνικής Εταιρείας
Γυναικολογικής Ενδοκρινολογίας*