

Βιολογική Ψυχιατρική  
& Νευρολογία

ΤΡΙΜΗΝΙΑΙΑ ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΗ ΕΚΔΟΣΗ  
ΤΟΜΟΣ ΙΙΙ • ΤΕΥΧΟΣ ΙΙ  
ΑΠΡΙΛΙΟΣ - ΜΑΪΟΣ - ΙΟΥΝΙΟΣ 2007

ΙΔΙΟΚΤΗΤΗΣ

ΕΚΔΟΣΕΙΣ ΚΑΥΚΑΣ ΜΕΣΟΓΕΙΩΝ 215, ΑΘΗΝΑ 115 25  
ΚΑΥΚΑΣ PUBLICATIONS kafkas@otenet.gr - www.kafkas-publications.com

Εκδότης - Δ/ντής Σύνταξης: **Ηλίας Καυκάς**, Δερματολόγος

ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ & ΔΗΜΟΣΙΕΣ ΣΧΕΣΕΙΣ ΜΑΡΙΑΝΝΑ ΔΕΛΗΓΙΑΝΝΑΚΗ  
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΔΙΑΦΗΜΙΣΤΙΚΟΥ ΤΜΗΜΑΤΟΣ ΝΑΤΑΣΣΑ ΠΑΠΑΘΑΝΑΣΙΟΥ  
ΔΙΑΦΗΜΙΣΤΙΚΟ ΤΜΗΜΑ ΜΑΡΙΑ ΜΗΤΤΑ, ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ ΣΕΝΤΡΗΣ,  
ΕΛΕΝΑ ΛΑΓΑΝΑ, ΜΑΡΙΑ ΦΩΤΑΚΗ  
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΣΥΝΤΑΞΗΣ ΑΡΗΣ ΜΠΕΡΖΟΒΙΤΣ  
ΣΥΝΤΟΝΙΣΜΟΣ ΥΛΗΣ ΒΑΣΩ ΧΑΛΙΩΤΗ  
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΙΣΜΟΥ & ΠΑΡΑΓΩΓΗΣ ΝΙΚΟΣ ΤΖΟΥΡΜΕΤΗΣ  
ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΤΥΠΟΓΡΑΦΕΙΟΥ Τ. ΑΝΤΩΝΟΠΟΥΛΟΣ  
«ΗΛΙΑΝΘΟΣ», τηλ.: 210 2388556

Συντακτική Επιτροπή

ΠΡΟΕΔΡΟΣ

**Παύλος Σακκάς**  
Νευρολόγος - Ψυχίατρος  
Αναπλ. Καθηγητής Παν/μίου Αθηνών

ΜΕΛΗ

**Ιωάννης Διακογιάννης**  
Ψυχίατρος  
Επίκ. Καθηγητής Αριστοτέλειου Παν/μίου Θεσ/νίκης

**Ιωάννα Δ. Μπεργιαννάκη**  
Ψυχίατρος  
Αναπλ. Καθηγήτρια Παν/μίου Αθηνών

**Αλέξανδρος Μπότσας**  
Ψυχίατρος  
Αθήνα

**Ιωάννης Νηματούδης**  
Ψυχίατρος  
Αν. Καθηγητής Αριστοτέλειου Παν/μίου Θεσ/νίκης

**Αντώνης Ποιήτης**  
Ψυχίατρος  
Επίκ. Καθηγητής Παν/μίου Αθηνών

**Αντώνης Ρόμπος**  
Νευρολόγος  
Επίκ. Καθηγητής Παν/μίου Αθηνών

**Κων/νος Σπέγγος**  
Νευρολόγος  
Λέκτορας Παν/μίου Αθηνών

**Ηλίας Τζαβέλλας**  
Ψυχίατρος  
Επιστ. Συνεργάτης Παν/μίου Αθηνών

**Μαρία Τζανακάκη**  
Ψυχίατρος  
Διευθύντρια Ψυχιατρικής Κλινικής Γ.Ν. Χανίων

ΑΠΟΣΤΟΛΗ ΥΛΗΣ

Είναι ευπρόσδεκτο κάθε σχόλιο και συνεργασία συναδέλφου. Οι εργασίες μπορούν να αποσταλούν στη διεύθυνση του περιοδικού ή στην ηλεκτρονική διεύθυνση του κ. Π. Σακκά: psakkas@cc.uoa.gr

Σημείωμα Σύνταξης

Προσοχή στα πιστοποιητικά ψυχικής υγείας

Προ ημερών εμφανίστηκε στο ιατρείο μου ένα ζευγάρι, το οποίο μου ζήτησε να τους δώσω μια βεβαίωση, ότι η κυρία είναι καλά στην υγεία της και δεν έχει κάποιο ψυχικό πρόβλημα. Μου έδειξε μάλιστα βεβαιώσεις άλλων συναδέλφων ψυχιάτρων, οι οποίοι πιστοποιούσαν ότι η συγκεκριμένη κυρία ήταν ψυχικά υγιής.

Σε τέτοιες περιπτώσεις το πρώτο που ρωτάμε είναι ο λόγος για τον οποίο αιτείται η έκδοση του πιστοποιητικού. Γι' αυτό άλλωστε και είναι υποχρεωτική η αναφορά της χρήσης κάθε βεβαίωσης και κάθε πιστοποιητικού, στο ίδιο το έγγραφο.

Στην προκειμένη περίπτωση το ζευγάρι ζητούσε τη βεβαίωση της ψυχικής υγείας, προκειμένου να ανατρέψει διάγνωση νοσοκομειακών ψυχιάτρων, οι οποίοι έκριναν ότι η κυρία χρειαζόταν ακούσια νοσηλεία. Την αίτηση μάλιστα για την ακούσια ψυχιατρική εξέταση και νοσηλεία είχαν κάνει τα ίδια τα τέκνα και τα αδέρφια της ασθενούς. Από την περαιτέρω συζήτηση με το συνοδό της κυρίας, προέκυψε ότι αυτή διέθετε αξιόλογη περιουσία, την οποία η ασθενής, με την προφανή καθοδήγηση του συνοδού της, ήθελε να ρευστοποιήσει.

Ο συνοδός της κυρίας ήταν ιδιαίτερα πειστικός στο αίτημά του για έγγραφη πιστοποίηση της ψυχικής υγείας της κυρίας από εμένα, ως πρόσωπο κύρους, όπως του υπέδειξε η δικηγόρος τους. Επικοινωνήσα με τη δικηγόρο τους, η οποία μου ανέπτυξε την κατάσταση ως μια τυπική αντιδικία μεταξύ των τέκνων και της κυρίας. Επιφυλάχτηκα να απαντήσω και την επομένη επικοινωνήσα με τους συναδέλφους του δημοσίου νοσοκομείου, οι οποίοι είχαν αποφανθεί για την αναγκαιότητα ακούσιας νοσηλείας της ασθενούς.

Οι συνάδελφοι μου ανέφεραν την πληθώρα των περιστατικών που είχαν αναφέρει τόσο τα παιδιά της ασθενούς, όσο και τα αδέρφια της, τα οποία κατεδείκνυαν ότι πράγματι η κυρία έπασχε από παρανοϊκή μορφή σχιζοφρένειας. Δεν είχε καμία εναισθησία και δεν δεχόταν θεραπεία και ψυχιατρική παρακολούθηση. Μετά από αυτήν την πληροφόρηση, λογικό ήταν, επομένως, να ζητήσω και εγώ να έχω επικοινωνία με τους συγγενείς της ασθενούς, προκειμένου να διαμορφώσω σφαιρική και ολοκληρωμένη εικόνα για την ψυχική της υγεία, προτού εκδώσω το πιστοποιητικό που μου ζητήθηκε.

Βέβαια, όπως αντιλαμβάνεστε, ο συνοδός της ασθενούς δεν αποδέχτηκε το αίτημά μου και προφανώς αναζήτησε άλλο συνάδελφο για να πιστοποιήσει την ψυχική υγεία, από τις πληροφορίες που έδιδε αυτός και μόνο.

Ανάλογα περιστατικά παρουσιάζονται συχνά στην κλινική πράξη των ψυχιάτρων. Προσωπικά, μάλιστα, υπήρξα και θύμα επιπόλαις εκτίμησης συναδέλφου, ενός έντονα παρανοϊκού ασθενούς, για τον οποίο είχα αποφανθεί ότι έχριζε ακούσιας νοσηλείας. Ο συνάδελφος, εξετάζοντας τον ασθενή και μόνο, εξέδωσε πιστοποιητικό ότι ήταν ψυχικά υγιής. Με βάση αυτό το πιστοποιητικό, ο ασθενής εστράφη δικαστικά εναντίον μου, ζητώντας τόσο την ποινική όσο και την αστική τιμωρία μου. Ευτυχώς που το Εφετείο, γιατί έφτασε εκεί η υπόθεση, κατάλαβε το ψυχικό πρόβλημα του ασθενούς και με δίκαιωσε. Όμως, θα μπορούσε ο δικαστής να παρασυρθεί από πιστοποιητικά που αβασάνιστα και επιπόλαια δίδονται από συναδέλφους.

Κάθε γιατρός που εκδίδει ένα πιστοποιητικό οφείλει να γνωρίζει ότι η πράξη του αυτή απαιτεί μεγάλη υπευθυνότητα. Έχει ιδιαίτερη νομική βαρύτητα και μπορεί να τον εμπλέξει σε δικαστικές διαμάχες, με μεγάλο ψυχικό και οικονομικό κόστος.

Παύλος Σακκάς  
psakkas@cc.uoa.gr