Β Ι Β Λ Ι Ο Π Α Ρ Ο Υ Σ Ι Α Σ Η

ΕΚΔΟΣΕΙΣ ΚΑΥΚΑΣ
Μεσογείων 215,
Αθήνα 115 25
Τηλ.: 210 6777590
Fax: 210 6756352
E-mail: kafkas@otenet.gr

Πολυκυστικές Ωοθήκες

η νέα πραγματικότητα

ΘΑΝΟΣ ΠΑΠΑΘΑΝΑΣΙΟΥ
Μαιευτήρας - Γυναικολόγος

Ο συγγραφέας Θάνος Παπαθανασίου με το βιβλίο του «Πολυκυστικές Ωοθήκες, η νέα πραγματικότητα» αναλύει τα νεότερα δεδομένα γύρω από τη συχνότερη ορμονική διαταραχή της σύγχρονης γυναίκας.

Το Σύνδρομο Πολυκυστικών Ωοθηκών είναι μια πάθηση με χίλια πρόσωπα. Κάθε γυναίκα έχει το δικό της ξεχωριστό εμφανισιακό προφίλ και δυναμικό γονιμότητας, με αποτέλεσμα να μην υπάρχει μια θεραπεία για όλες. Επιπλέον, είναι πια ξεκάθαρο ότι τα νεότερα δεδομένα γύρω από τις πολυκυστικές ωοθήκες έχουν αναδείξει τον κεντρικό ρόλο της ινσουλίνης αλλά και την ανάγκη πρόληψης μελλοντικών κινδύνων για την υγεία της γυναίκας, με κύριο εκπρόσωπο το σακχαρώδη διαβήτη.

Το βιβλίο απαντά σε επίμαχα ερωτήματα γύρω από το σύνδρομο, με αναφορά στα διεθνή και τεκμηριωμένα κριτήρια διάγνωσης, τα μοντέλα περιόδου που ταλαιπωρούν τη γυναίκα, την αντίσταση στην ινσουλίνη και το μεταβολικό σύνδρομο, τις θεραπευτικές επιλογές σε μεμονωμένο ή μεικτό πρόβλημα γονιμότητας και τις μακροπρόθεσμες συνέπειες του συνδρόμου. Επιπλέον, αποσαφηνίζεται ο ρόλος της διατροφής και της σωματικής άσκησης στη ρύθμιση του σωματικού βάρους και των ορμονικών παραμέτρων. Αναλύεται εκτενώς η συνεισφορά των διαφόρων ιατρικών και άλλων ειδικοτήτων στην παροχή ενός «ολιστικού» μοντέλου φροντίδας για τη γυναίκα που υποφέρει από το Σύνδρομο Πολυκυστικών Ωοθηκών. Πρωτοποριακό είναι επίσης το κεφάλαιο για τη θέση που κατέχουν οι εναλλακτικές μέθοδοι στην αντιμετώπιση των εκδηλώσεων του συνδρόμου.

Ο πρακτικός αυτός οδηγός προσφέρει απλές και χρήσιμες συμβουλές, τις οποίες μπορεί άμεσα να υιοθετήσει κάθε γυναίκα με πολυκυστικές ωοθήκες, ώστε να εξασφαλίσει καλύτερη εμφάνιση, μεγαλύτερη αυτοπεποίθηση και αυξημένη γονιμότητα.