



## Βιολογική Ψυχιατρική & Νευρολογία

**ΤΡΙΜΗΝΙΑΙΑ ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΗ ΕΚΔΟΣΗ**  
**ΤΟΜΟΣ V • ΤΕΥΧΟΣ 4**  
**ΟΚΤΩΒΡΙΟΣ - ΝΟΕΜΒΡΙΟΣ - ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΣ 2009**

### ΙΔΙΟΚΤΗΤΗΣ

**ΕΚΔΟΣΕΙΣ ΚΑΥΚΑΣ** ΜΕΣΟΓΕΙΩΝ 215, ΑΘΗΝΑ 115 25  
ΤΗΛ.: 210 67.77.590 - FAX: 210 67.56.352  
**ΚΑΥΚΑΣ PUBLICATIONS** kafkas@otenet.gr - www.kafkas-publications.com

**Εκδότης - Δ/ντής Σύνταξης: Ηλίας Καυκάς, Δερματολόγος**

ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ & ΔΗΜΟΣΙΕΣ ΣΧΕΣΕΙΣ ΜΑΡΙΑΝΝΑ ΔΕΛΗΠΙΑΝΝΑΚΗ  
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΔΙΑΦΗΜΙΣΤΙΚΟΥ ΤΜΗΜΑΤΟΣ ΝΑΤΑΣΣΑ ΠΑΠΑΘΑΝΑΣΙΟΥ  
ΔΙΑΦΗΜΙΣΤΙΚΟ ΤΜΗΜΑ ΜΑΡΙΑ ΜΗΤΤΑ, ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ ΣΕΝΤΡΗΣ,  
ΕΛΕΝΑ ΛΑΓΑΝΑ, ΚΛΑΙΛΙΑ ΡΟΚΑ  
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΣΥΝΤΑΞΗΣ ΑΡΗΣ ΜΠΕΡΖΟΒΙΤΣ  
ΣΥΝΤΟΝΙΣΜΟΣ ΥΛΗΣ ΒΑΣΩ ΧΑΛΙΩΤΗ  
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΙΣΜΟΥ & ΠΑΡΑΓΩΓΗΣ ΝΙΚΟΣ ΤΖΟΥΡΜΕΤΗΣ  
ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΤΥΠΟΓΡΑΦΕΙΟΥ Τ. ΑΝΤΩΝΟΠΟΥΛΟΣ  
«ΗΛΙΑΝΘΟΣ», τηλ.: 210 2388556

### Συντακτική Επιτροπή

#### ΠΡΟΕΔΡΟΣ

##### Παύλος Σακκάς

Νευρολόγος - Ψυχίατρος  
Αναπλ. Καθηγητής Παν/μίου Αθηνών

#### ΜΕΛΗ

##### Ιωάννης Διακογιάννης

Ψυχίατρος  
Επίκ. Καθηγητής Αριστοτέλειου Παν/μίου Θεσ/νίκης

##### Ιωάννα Δ. Μπεργιαννάκη

Ψυχίατρος  
Αναπλ. Καθηγήτρια Παν/μίου Αθηνών

##### Αλέξανδρος Μπότσας

Ψυχίατρος  
Αθήνα

##### Ιωάννης Νηματούδης

Ψυχίατρος  
Αν. Καθηγητής Αριστοτέλειου Παν/μίου Θεσ/νίκης

##### Αντώνης Πολίτης

Ψυχίατρος  
Επίκ. Καθηγητής Παν/μίου Αθηνών

##### Αντώνης Ρόμπος

Νευρολόγος  
Επίκ. Καθηγητής Παν/μίου Αθηνών

##### Κων/νος Σπέγγος

Νευρολόγος  
Επίκ. Καθηγητής Παν/μίου Αθηνών

##### Ηλίας Τζαβέλλης

Ψυχίατρος  
Επιστ. Συνεργάτης Παν/μίου Αθηνών

##### Μαρία Τζανακάκη

Ψυχίατρος  
Διευθύντρια Ψυχιατρικής Κλινικής Γ.Ν. Χαλίων

## Σημείωμα Σύνταξης

### «Ναρκωτικά» και Ψυχιατρική

Με αφορμή ένα άρθρο που φιλοξενείται σε αυτό το τεύχος και αφορά τη διαφορά των δύο φύλων στην ευαλωτότητα της κατάχρησης συγκεκριμένων τοξικών ουσιών, αναρωτιέται κανείς μήπως η ψυχιατρική κοινότητα μπλέκει σε ένα θέμα που είναι περισσότερο κοινωνικό, παρά ιατρικό; Ψάχνουμε να βρούμε αν οι ορμόνες επηρεάζουν την τάση για κατάχρηση τοξικών ουσιών. Και δε βλέπουμε το κυριότερο που είναι η διαθεσιμότητα των ουσιών αυτών. Αν δεν υπήρχαν γύρω μας και αν δεν υπήρχε η πιεστική «διαφήμιση» της χρήσης τους, δε θα υπήρχε πρόβλημα.

Φοβάμαι ότι με αυτές τις έρευνες, η επιστήμη δίνει ελαφρυντικά στους χρήστες: «Δε φταίω εγώ, οι ορμόνες μου με οδηγούν στην κατάχρηση και την υποτροπή.» Βέβαια γνωρίζω και τον αντίλογο, ότι με αυτές τις μελέτες αναδεικνύουμε τις περισσότερο ευάλωτες ομάδες, ώστε να κατευθύνουμε προς αυτές τις υπηρεσίες μας. Όμως με αυτό τον τρόπο, απλά «διαχωρίζουμε την τρίχα», που λένε και οι Άγγλοι, ενώ το πρόβλημα είναι αλληλού. Και όχι τίποτε άλλο, αλλά δίνουμε και την ταυτότητα της ασθένειας στην τοξικομανία, ή όπως αλλιώς είναι πολιτικά ορθό να ονομαστεί. Και έρχεται μετά και ο χρήστης και ισχυρίζεται ότι είναι άρρωστος. Και ζητά όλα τα κοινωνικά ευεργετήματα της αρρώστιας. Και από την Ψυχιατρική ζητά θεραπεία.

Έχω την αίσθηση ότι εκεί παγιδεύτηκε η Ψυχιατρική. Θέλεις από ναρκισσισμό, θέλεις από καθαρή υστεροβουλία, γιατί η θεραπεία απορροφά τεράστια κονδύλια, οι Ψυχίατροι γίναμε ειδικοί της τοξικομανίας. Οι παρεπιδημούντες την Ιερουσαλήμ γνωρίζουν συναδέλφους που υπόσχονται «αποτοξίνωση», έναντι αδρής αμοιβής εννοείται, οι οποίοι εκμεταλλεύονται την ιατρικοποίηση της τοξικομανίας και το αδιέξοδο των συγγενών, χωρίς βέβαια να προσφέρουν καμιά ουσιαστική ήυση στο πρόβλημα της κατάχρησης.

Ακόμα οφείλουμε να παραδεχτούμε ότι τέτοιες αντιλήψεις περί ασθένειας, οδήγησαν και την πολιτεία να διαχωρίσει την κατοχή τοξικών ουσιών, σε κατοχή από «χρήστες μη δυνάμενους...» και από άλλους οι οποίοι αφού δεν είναι χρήστες είναι έμποροι! Και έτσι τρέχουν όλοι οι συλληφθέντες, να πάρουν συγχωροχάρτι από τους ψυχιάτρους ότι είναι χρήστες. Με όλα βέβαια τα συνεπακόλουθα της διαπλοκής.

Ξέρω ότι τα «λεφτά είναι πολλή», αλλά μήπως, ή έω μήπως, είναι καιρός η Ψυχιατρική να κάνει ένα βήμα πίσω και να ομολογήσει την αδυναμία της να χειριστεί ένα πρόβλημα που είναι καθαρά κοινωνικό; Αναμένω τις απόψεις σας.

Παύλος Σακκάς  
psakkas@med.uoa.gr

#### ΑΠΟΣΤΟΛΗ ΥΛΗΣ

Είναι ευπρόσδεκτο κάθε σχόλιο και συνεργασία συναδέλφου. Ο συγγραφέας είναι υπεύθυνος για το περιεχόμενο της εργασίας του, καθώς και για την εγκυρότητα και τα δικαιώματα των χρησιμοποιούμενων πηγών. Η Συντακτική Επιτροπή διατηρεί το δικαίωμα να επιφέρει κάθε αλλαγή που κρίνει αναγκαία για την καλύτερη παρουσίαση της ύλης, χωρίς να αλλοιώνεται η έννοια του κειμένου. Οι εργασίες μπορούν να αποσταλούν στη διεύθυνση του περιοδικού ή στην ηλεκτρονική διεύθυνση του κ. Π. Σακκά: psakkas@med.uoa.gr