Αφαίρεση υποδορίου λιπώματος δια βελόνης με τοπική εξοιδηματική αναισθησία

ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΚΑΛΟΓΕΡΟΠΟΥΛΟΣ, ΙΩΑΝΝΗΣ ΠΕΡΟΣ, ΧΡΗΣΤΟΣ ΝΑΟΥΜ, ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ ΝΟΥΤΣΗΣ
Δερματολόγοι

Σκοπός

Τα λιπώματα αποτελούν καλοήθεις όγκους του υποδορίου λιπώδους ιστού με ιδιαίτερα συχνή εμφάνιση στο γενικό πληθυσμό. Η πιθανότητα εξαλλαγής είναι ελάχιστη. Η συνήθης αντιμετώπισή τους συνίσταται σε χειρουργική αφαίρεση με ευρεία εκτομή. Σκοπός ήταν να εκτιμηθεί η ασφάλεια και αποτελεσματικότητα της μεθόδου σε σχέση με την κλασσική χειρουργική αφαίρεση.

Υλικό και μέθοδος

31 ασθενείς με μέσο όρο ηλικίας 43 ±5 ετών, εκ των οποίων οι 15 ήταν άνδρες και οι 16 γυναίκες, χωρίς άλλα προβλήματα υγείας, (ελεύθερο ιστορικό και εργαστηριακός έλεγχος κ.φ.) υπεβλήθησαν σε αναρρόφηση λιπώματος διά βελόνης.

Η μέθοδος που εφαρμόσθηκε περιλαμβάνει αναρρόφηση του λιπώματος με ατραυματική βελόνη διαμέτρου 3-4mm μέσω δερματικής τομής 4 mm μετά από διήθηση του λιπώματος με διάλυμα ξυλοκαΐνης / αδρεναλίνης / διττανθρακικού νατρίου / φυσιολογικού ορού (Klein's solution).

Αποτελέσματα

Όλοι οι ασθενείς επανήλθαν στις δραστηριότητές τους αμέσως μετά την επέμβαση. Η μετεγχειρητική πορεία ήταν άριστη. Το αισθητικό αποτέλεσμα ήταν απόλυτα αποδεκτό από ιατρούς και ασθενείς, με μέγιστο μέγεθος ουλής 4 mm, ανεξαρτήτως μεγέθους λιπώματος. Επιπλοκές δεν εμφανίστηκαν. Υποτροπή δεν παρατηρήθηκε μετά παρέλευση 12μήνου.

Συμπεράσματα

Η αναρρόφηση λιπώματος δια βελόνης αποτελεί ασφαλή και αποτελεσματική μέθοδο με σημαντικά οφέλη για τους ασθενείς όσον αφορά στη συντόμευση χρόνου ανάρρωσης.