refine your research SCOPUS™

ΔΙΕΘΝΗΣ ΠΡΟΒΟΛΗ ΕΛΛΗΝΩΝ ΩΤΟΡΙΝΟΛΑΡΥΓΓΟΛΟΓΩΝ ΣΤΟ SCOPUS

Η έρευνα της σχέσης μεταξύ της αλλεργικής ρινίτιδας και των χαρακτηριστικών της προσωπικότητας χρησιμοποιώντας τη σημειομετρία

Investigation of the relationship between allergic rhinitis and personality traits using semeiometry

Επιμέλεια:

Νίκος Γκέλης, Ψυχολόγος

Γεώργιος Βελεγράκης, Αναπλ. Καθηγητής ΩΡΛ, ΠΑΓΝΗ Ηράκλειο Κρήτης

Gelis N, Prokopakis E, Helidonis E, Velegrakis G. Hippokratia 2007; 11(3):138-141.

Οι αλληλεπιδράσεις πνεύματος και σώματος έχουν καλώς αναγνωριστεί και μελετώνται εκτεταμένα στην ιατρική βιβλιογραφία. Υπάρχει απόδειξη ότι ο νους και το σώμα επικοινωνούν μεταξύ τους με μια ροή πληροφοριών που γίνεται προς πολλές κατευθύνσεις, μέσω ορμονών. Υπάρχουν επίμονες και πειστικές αναφορές για τη σύνδεση μεταξύ του στρες και της έναρξης και της εξέλιξης της νόσου π.χ. άσθμα. Αυξάνει συνεχώς ο αριθμός των αποδείξεων στο πεδίο της ψυχονευροανοσολογίας, που συμβάλλουν στην κατανόηση των μηχανισμών, μέσω των οποίων στρεσσογόνα γεγονότα επηρεάζουν τη σωματική υγεία.

Το ψυχονευροενδοκρινικό σύστημα μπορεί να επηρεάσει την ανοσοαπόκριση - και ως εκ τούτου την ικανότητα του οργανισμού να αντιμετωπίσει τη νόσο - και το ανοσοποιητικό σύστημα μπορεί να ασκήσει επιρροή στη νευροενδοκρινική λειτουργία. Μια τέτοια διασταυρούμενη «ομιλία» μεταξύ των συστημάτων εξαρτάται από αγκύλες βιοανάδρασης (feedback loops) που εργάζονται για τη διατήρηση της ισορροπίας της ομοιοστασίας. Το ανοσοποιητικό σύστημα είναι ικανό να παράγει παράγοντες, που εξυπηρετούν στην ολοκλήρωση των ανοσο - ενδοκρινικών κυκλωμάτων με ανοσορρυθμιστικά και μεταβολικά επακόλουθα για τον οργανισμό.

Η αλληλεπίδραση του ανοσοποιητικού, νευρικού και ενδοκρινικού συστήματος μπορεί να οδηγήσει ένα άτομο σε μια εύκολα αναγνωριζόμενη υπερευαισθησία και τη δημιουργία αλλεργικών συμπτωμάτων (αλλεργική ρινίτιδα, άσθμα, ατοπική δερματίτιδα κ.λπ.), που συνοδεύεται από ευδιάκριτα συμπεριφορικά πρότυπα, που χαρακτηρίζονται ως συναισθηματική ευαισθησία.

Η σημειομετρία είναι ένα κατάλληλο εργαλείο για την ευρεία έρευνα της διαβάθμισης του ψυχολογικού προφίλ των ασθενών με αλλεργική ρινίτιδα. Η στατιστική ανάλυση ερωτημάτων της σημειομετρίας που χρησιμοποιήθηκαν από Έλληνες ενήλικους ασθενείς στη νήσο Κρήτη, κατά τη διάρκεια του 2005, έδειξε ότι υπάρχει συσχέτιση μεταξύ του είδους του επαγγέλματος και της αλλεργίας. Φάνηκε ότι οι νοικοκυρές, οι δημόσιοι και οι ιδιωτικοί υπάλληλοι είναι αλλεργικοί σε ένα σημαντικά υψηλότερο ποσοστό, από άλλα άτομα με διαφορετικές επαγγελματικές ενασχολήσεις.

Με τη σημειομετρία μπορούμε να βρούμε απόδειξη των αμφίδρομων αλληλεπιδράσεων του ανοσοενδοκρινικού και του νευρικού συστήματος σε ασθενείς με αλλεργική ρινίτιδα.