Βιολογική Ψυχιατρική
& Νευρολογία

ΤΡΙΜΗΝΙΑΙΑ ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΗ ΕΚΔΟΣΗ
ΤΟΜΟΣ IV • ΤΕΥΧΟΣ I
ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΣ - ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΣ - ΜΑΡΤΙΟΣ 2008

ΙΔΙΟΚΤΗΤΗΣ

ΕΚΔΟΣΕΙΣ ΚΑΥΚΑΣ
KAFKAS PUBLICATIONS
ΜΕΣΟΓΕΙΩΝ 215, ΑΘΗΝΑ 115 25
ΤΗΛ.: 210 67.77.590 - FAX: 210 67.56.352
kafkas@otenet.gr - www.kafkas-publications.com

Εκδότης - Δ/ντής Σύνταξης: ***Ηλίας Καυκάς****, Δερματολόγος*

ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ & ΔΗΜΟΣΙΕΣ ΣΧΕΣΕΙΣ ΜΑΡΙΑΝΝΑ ΔΕΛΗΓΙΑΝΝΑΚΗ
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΔΙΑΦΗΜΙΣΤΙΚΟΥ ΤΜΗΜΑΤΟΣ ΝΑΤΑΣΣΑ ΠΑΠΑΘΑΝΑΣΙΟΥ
ΔΙΑΦΗΜΙΣΤΙΚΟ ΤΜΗΜΑ ΜΑΡΙΑ ΜΗΤΤΑ, ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ ΣΕΝΤΡΗΣ, ΧΡΙΣΤΙΝΑ ΒΑΤΣΑ, ΚΛΑΙΛΙΑ ΡΟΚΑ
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΣΥΝΤΑΞΗΣ ΑΡΗΣ ΜΠΕΡΖΟΒΙΤΗΣ
ΣΥΝΤΟΝΙΣΜΟΣ ΥΛΗΣ ΒΑΣΩ ΧΑΛΙΩΤΗ
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΙΣΜΟΥ & ΠΑΡΑΓΩΓΗΣ ΝΙΚΟΣ ΤΖΟΥΡΜΕΤΗΣ
ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΤΥΠΟΓΡΑΦΕΙΟΥ Τ. ΑΝΤΩΝΟΠΟΥΛΟΣ
«ΗΛΙΑΝΘΟΣ», τηλ.: 210 2388556

Συντακτική Επιτροπή

ΠΡΟΕΔΡΟΣ

Παύλος Σακκάς
Νευρολόγος - Ψυχίατρος
Αναπλ. Καθηγητής Παν/μίου Αθηνών

ΜΕΛΗ

Ιωάννης Διακογιάννης
Ψυχίατρος
Επίκ. Καθηγητής Αριστοτέλειου Παν/μίου Θεσ/νίκης

Ιωάννα Δ. Μπεργιαννάκη
Ψυχίατρος
Αναπλ. Καθηγήτρια Παν/μίου Αθηνών

Αλέξανδρος Μπότσης
Ψυχίατρος
Αθήνα

Ιωάννης Νηματούδης
Ψυχίατρος
Αν. Καθηγητής Αριστοτέλειου Παν/μίου Θεσ/νίκης

Αντώνης Πολίτης
Ψυχίατρος
Επίκ. Καθηγητής Παν/μίου Αθηνών

Αντώνης Ρόμπος
Νευρολόγος
Επίκ. Καθηγητής Παν/μίου Αθηνών

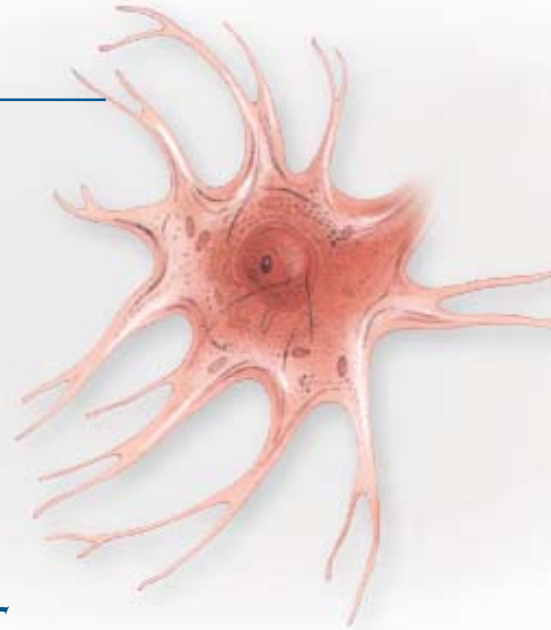
Κων/νος Σπέγγος
Νευρολόγος
Λέκτορας Παν/μίου Αθηνών

Ηλίας Τζαβέλλας
Ψυχίατρος
Επιστ. Συνεργάτης Παν/μίου Αθηνών

Μαρία Τζανακάκη
Ψυχίατρος
Διευθύντρια Ψυχιατρικής Κλινικής Γ.Ν. Χανίων

ΑΠΟΣΤΟΛΗ ΥΛΗΣ

Είναι ευπρόσδεκτο κάθε σχόλιο και συνεργασία συναδέλφου. Ο συγγραφέας είναι υπεύθυνος για το περιεχόμενο της εργασίας του, καθώς και για την εγκυρότητα και τα δικαιώματα των χρησιμοποιούμενων πηγών. Η Συντακτική Επιτροπή διατηρεί το δικαίωμα να επιφέρει κάθε αλλαγή που κρίνει αναγκαία για την καλύτερη παρουσίαση της ύλης, χωρίς να αλλοιώνεται η έννοια του κειμένου.Οι εργασίες μπορούν να αποσταλούν στη διεύθυνση του περιοδικού ή στην ηλεκτρονική διεύθυνση του κ. Π. Σακκά: psakkas@cc.uoa.gr



Σημείωμα Σύνταξης

Γενέθλια και πρόσκληση για συμμετοχή

Συμπληρώσαμε ήδη δύο χρόνια έκδοσης της εφημερίδας που έχετε στα χέρια σας. Όπως ανέφερα και στο πρώτο σημείωμά μου, η εφημερίδα αυτή δεν στοχεύει μόνο στην ενημέρωση των Ελλήνων Ψυχιάτρων και Νευρολόγων, αλλά κυρίως επιδιώκει να γίνει βήμα επικοινωνίας μεταξύ τους. Με αυτό το σκοπό, σε κάθε τεύχος γίνεται αναφορά σε θέματα που απασχολούν τους συναδέλφους είτε σε θεωρητικό επίπεδο, είτε σε επίπεδο άσκησης του κλινικού έργου.

Για παράδειγμα, αναφερθήκαμε σε ένα θεωρητικό μοντέλο για τη σχιζοφρένια, όπως και σε μια θεωρία για τη βιολογική άποψη της δράσης της ψυχοθεραπείας. Ακόμα, σε αυτό το τεύχος εκθέτουμε μια άποψη για το πένθος και τον καταλληλότερο τρόπο αντιμετώπισής του, με βάση και πάλι ένα βιολογικό μοντέλο.

Από την άλλη, έγινε αναφορά στον περιορισμό της χορήγησης αναρρωτικών αδειών για λόγους ψυχικών νόσων, στον προβληματισμό στη χορήγηση πιστοποιητικών ψυχικής υγείας, καθώς και στη σωστή συνταγογράφηση φαρμάκων, μετά την κατάργηση των ελέγχων από τα περισσότερα ασφαλιστικά ταμεία. Τέλος, ενδιαφέρον είχε νομίζω, η νοσταλγική ματιά στην άσκηση της Νευρολογίας, στην προ των σύγχρονων απεικονιστικών μεθόδων «ηρωική» εποχή.

Όλα αυτά τα σημειώματα είχαν σκοπό αφενός να κοινοποιήσουν κάποιες απόψεις του συγγραφέα, αφετέρου όμως να προκαλέσουν συζητήσεις πάνω στα θέματα αυτά μεταξύ των συναδέλφων. Πράγματι, σε αυτά τα δύο χρόνια, αρκετοί συνάδελφοι σε κατ' ιδίαν συζητήσεις τοποθετήθηκαν σε πολλά από τα θέματα που εθίγησαν στα σημειώματα της εφημερίδας μας.

Αυτό δίνει βέβαια χαρά στον συντάκτη, αλλά εκείνο που θα αποτελούσε καθοριστικό γεγονός για τη δικαίωση της φυσιογνωμίας που προσπαθεί να δώσει στη «Βιολογική Ψυχιατρική και Νευρολογία», θα ήταν η κατάθεση γραπτών κειμένων με τις απόψεις των συναδέλφων. Η διαφωνία δεν είναι μόνο ευπρόσδεκτη, αλλά συχνά οδηγεί και σε σύνθεση νέων απόψεων και θέσεων. Αυτή άλλωστε είναι και η επιδίωξη της συντακτικής ομάδας της εφημερίδας: Μέσα από τις σελίδες της να αναδεικνύονται σύγχρονοι προβληματισμοί που απασχολούν τους Έλληνες Ψυχιάτρους και Νευρολόγους, καθώς και να διαμορφώνονται θέσεις.

Η Ιατρική καθημερινά εξελίσσεται. Η Νευρολογία και ιδιαίτερα η Ψυχιατρική βρίσκεται σε φάση αναμόρφωσης και αναθεώρησης των αξιακών τους συστημάτων. Ο όρος και μόνο «Βιολογική Ψυχιατρική», πριν από μερικές δεκαετίες σηματοδοτούσε επαναστατικές θέσεις, αντίθετες με το τότε ψυχιατρικό κατεστημένο. Σήμερα απλά δηλώνει την εξέλιξη στην έρευνα των νευροεπιστημών που αφορά στην ανθρώπινη συμπεριφορά.

Στην επιστημονική αυτή διαδικασία ζητάμε την δική σας συμμετοχή, τη συμβολή των Ελλήνων συναδέλφων. Χρησιμοποιήστε όποιο μέσο επικοινωνίας σας είναι προσφορότερο. Εμείς θα χαρούμε να προβάλουμε τις απόψεις σας.

Παύλος Σακκάς
psakkas@cc.uoa.gr