



ΕΠΕΙΔΗ Η ΖΩΗ ΔΕΝ ΕΙΝΑΙ ΜΟΝΟ ΙΑΤΡΙΚΗ

Πάντα θα υπάρχει λίγος χώρος για σας

Ένας Καθηγητής Φιλοσοφίας εμφανίστηκε μια μέρα στην τάξη του με ένα μεγάλο χάρτινο κουτί. Χωρίς να μιλήσει καθόλου, πήρε από το χάρτινο κουτί ένα άδειο διαφανές βάζο και άρχισε να το γεμίζει με μικρές πέτρες. Οι μαθητές του τον κοιτούσαν με απορία.

Όταν το βάζο δεν χωρούσε άλλο, ρώτησε:

- Είναι γεμάτο το βάζο;

Οι μαθητές διστακτικά και με μια έκφραση απορίας, απάντησαν

- Ναι, είναι γεμάτο.

Αυτός χαμογέλασε και χωρίς να μιλήσει, πήρε από το χάρτινο κουτί ένα σακουλάκι με μικρά βότσαλα και άρχισε να γεμίζει και με αυτά το βάζο. Το κούνησε λίγο οπότε τα βότσαλα κύλησαν και γέμισαν τα κενά που άφηναν οι πέτρες μεταξύ τους. Όταν δεν χωρούσε άλλα βότσαλα, γύρισε στους μαθητές του και τους ξαναρώτησε:

- Είναι γεμάτο το βάζο;

...και οι μαθητές απάντησαν:

- Ναι, είναι γεμάτο.

Αυτός χαμογέλασε πάλι και χωρίς να μιλήσει, πήρε από το χάρτινο κουτί ένα σακουλάκι με άμμο και άρχισε να την αδειάζει μέσα στο βάζο. Η άμμος κύθηκε και γέμισε όλα τα κενά που ήταν ανάμεσα στις

πέτρες και τα βότσαλα. Όταν το βάζο γέμισε μέχρι επάνω, ξαναρώτησε:

- Είναι γεμάτο το βάζο;

Οι μαθητές για μια ακόμη φορά χωρίς καθόλου δισταγμό απάντησαν:

- Ναι, είναι γεμάτο.

Αυτός πάλι χαμογέλασε και χωρίς να μιλήσει, πήρε από το χάρτινο κουτί δύο μπουκάλια μπύρες και άρχισε να τις αδειάζει στο βάζο. Τα υγρά γέμισαν όλο το υπόλοιπο κενό. Όταν το βάζο δεν χωρούσε άλλο, ρώτησε:

- Είναι γεμάτο το βάζο;

...και οι μαθητές ξανά εν χορώ, απάντησαν:

- Ναι, είναι γεμάτο.

Τότε ο Καθηγητής στράφηκε στους μαθητές του και τους είπε :

- Θέλω να θεωρήσετε ότι το διαφανές αυτό βάζο αντιπροσωπεύει «τη ζωή σας». Οι πέτρες μέσα του είναι τα πιο σημαντικά πράγματα σε αυτήν, όπως: η υγεία σας, η οικογένειά σας, ο/η σύντροφός σας, και οι καλοί σας φίλοι. Είναι τόσο σημαντικά που ακόμα κι αν όλα τα υπόλοιπα λείψουν, η ζωή σας θα εξακολουθήσει να είναι γεμάτη. Τα βότσαλα είναι τα άλλα πράγματα που έρχονται στη ζωή μας, όπως: οι σπουδές, η δουλειά μας, το σπίτι μας, το αυτοκίνητό μας, τα ταξίδια. Αν γεμίσετε το βάζο πρώτα με βότσα-

λα δεν θα υπάρχει χώρος για τις πέτρες, τα σημαντικά της ζωής.

Η άμμος είναι όλα τα υπόλοιπα, τα πολύ μικρά της ζωής. Αν τη βάλετε πρώτα στο βάζο και το γεμίσετε με αυτή, δεν θα υπάρχει χώρος ούτε για τις πέτρες, ούτε για τα βότσαλα.

Το βάζο μην ξεχνάτε, είναι η ζωή σας. Αν ξοδεύετε χρόνο και ενέργεια για τα μικρά πράγματα, δεν θα βρείτε ποτέ χρόνο για τα πιο σημαντικά. Ξεχωρίστε ποια είναι τα πιο σημαντικά για την ευτυχία σας. Μιλήστε με τους γονείς σας, παίξτε με τα παιδιά σας, απολαύστε τον/την σύντροφό σας, χαρείτε με τους φίλους σας, προσέξτε τον εαυτό σας. Πάντα θα υπάρχει χρόνος για γνώση και σπουδές, πάντα θα υπάρχει χρόνος για να φτιάξετε το σπίτι σας, το αυτοκίνητό σας, τις εργασίες σας, τα στερεοφωνικά σας. Όμως να φροντίσετε πρώτα-πρώτα για τις πέτρες. Ξεχωρίστε και αξιολογήστε σωστά τις προτεραιότητες.

Οι μαθητές είχαν μείνει άφωνοι, ένας όμως από αυτούς αναφώνησε:

- Καλά και η μπύρα τι αντιπροσωπεύει;

Ο Καθηγητής γελώντας του απάντα:

- Χαίρομαι που ρωτάς. Θα σας πω. Δεν έχει σημασία πόσο γεμάτη είναι η ζωή σας, δεν έχει σημασία πόσο στριμωγμένοι είστε, γιατί δεν πρέπει να ξεχνάτε ότι ΠΑΝΤΑ ΘΑ ΥΠΑΡΧΕΙ ΛΙΓΟΣ ΧΩΡΟΣ ΓΙΑ ΔΥΟ ΜΠΥΡΙΤΣΕΣ!!!

Δρ Α. Βιδάλης

Η ΑΡΘΡΟΓΡΑΦΙΑ ΤΟΥ ΤΕΥΧΟΥΣ ΣΕ ΣΚΙΤΣΑ

Κ. ΠΑΓΟΥΡΟΠΟΥΛΟΣ

