



# Η Ορθοπαιδική στον Τύπο του περασμένου αιώνα

## ΟΣΤΕΟΠΩΡΩΣΙΣ Η ΑΣΘΕΝΕΙΑ ΑΣΤΡΟΝΑΥΤΩΝ ΚΑΙ ΤΩΝ ΓΕΡΟΝΤΩΝ

Η ΑΠΩΛΕΙΑ ΑΣΒΕΣΤΙΟΥ

ΒΕΡΟΛΙΝΟΝ, 'Ιουλιος.— 'Η απώλεια ασβεστίου των οστών — που ονομάζεται εις την Ιατρικὴν ὀστεοπόρωση — δὲν ἀποτελεῖ μόνον ἀσθενίαν τῶν ἡλικιωμένων ἀτόμων. 'Η Ιατρικὴ τοῦ Διαστήματος πού καταγίνεται κυρίως μετὰ τὴν ἀντίδρασιν τοῦ ὄργανισμοῦ τοῦ ἀνθρώπου κατὰ τὴν μεγάλην ἐπιτάχυνσιν, ἀσχολεῖται ἤδη ἀπὸ τινῶν ἐτῶν μετὰ τὸ πρόβλημα τῆς ἐλαττώσεως τοῦ ασβεστίου κατὰ τὰς πτήσεις εἰς τὸ Διάστημα. Προσπαθεῖ δὲ νὰ περιορίσῃ τὸν κίνδυνον αὐτὸν διὰ τῆς προσμίξεως παρασκευασμάτων ασβεστίου εἰς τὴν τροφήν τῶν ἀστροναυτῶν. Αἱ ἐρευνῆσαι τῶν ἐιδικῶν ἐπὶ τῆς Ιατρικῆς τοῦ Διαστήματος, ὑπεστηρίχθησαν τώρα χάρις εἰς τὴν ἀνακάλυψιν ἐνὸς Γερμανοῦ ἱατροῦ. Εἰς τὴν διάγνωσιν διὰ τῶν ἀκτίνων ραϊντγκεν. 'Ο δρ. Έρνστ Κροκόβσκι, ἐκ τοῦ Ἰνστιτούτου - ἀκτινοβολιῶν τοῦ Πανεπιστημίου τοῦ Βερολίνου, ἀνεκοίνωσε σχετικῶς εἰς ἕν Ιατρικὸν συνέδριον εἰς τὴν Ρώμην, κατόπιν δὲ καὶ εἰς ἄλλα Ιατρικὰ συνέδρια τῆς Γερμανίας, μεταξὺ δὲ αὐτῶν καὶ εἰς τὸ συνέδριον τοῦ Βισμπάντεν.

Μετὰ τὴν πάροδον τῆς ἡλικίας, ὁ ὄργανισμὸς τοῦ ἀνθρώπου ὑπαβάλλεται εἰς μεταβολὰς ἀπὸ τὰς ὁποίας δὲν ἐξαιροῦνται καὶ τὰ ὀστά. Εἶναι γνωστὸν ὅτι λαμβάνουν χώραν εἰς τὰ ὀστά ἐναλλαγὰς τῆς ὕλης πού δημιουργοῦν ἐλάττωσιν τοῦ ασβεστίου, εἶναι δυνατόν δὲ νὰ προκληθῇ τοιοῦτοτρόπως ἡ λεγομένη ὀστεοπόρωση — «ἀσβεστοποίησης» δηλαδὴ τῶν ὀστών. 'Ο βαθμὸς τῆς ἀπωλείας τοῦ ασβεστίου ἐκ τῶν ὀστών καὶ αἱ ἐλάττωσι πού προκαλοῦνται ἐξ αὐτοῦ, δύνανται νὰ διαπιστωθῶν ἀκριδῶς, συμφώνως πρὸς τὴν μέθοδον τοῦ δρ. Κροκόβσκι. 'Ο Γερμανὸς ἱατρὸς ἀνέπτυξε τὴν μέθοδον αὐτὴν προκειμένου νὰ διαπιστοῦται ἡ ἀρχὴ τῆς ὀστεοπόρωσεως εἰς ἡλικιωμένα ἄτομα καὶ νὰ ἐφαρμόζεται ἐγκαιρῶς ἡ θεραπεία. Κατόπιν προέκυψε ἡ μεγάλη σημασία τῆς μεθόδου αὐτῆς διὰ τὴν Ιατρικὴν τοῦ Διαστήματος.

Χάρις εἰς τὴν ἐπιδέξιον τεχνικὴν τοῦ δρ. Κροκόβσκι, εἶναι δυνατόν νὰ διαπιστωθῇ ἡ περιεκτικότης ασβεστίου εἰς οἰουδήποτε τμήμα τῶν ὀστών, ὅχι δὲ μόνον εἰς τὰ ὀστά τῶν μελῶν, ἀλλὰ καὶ εἰς τὴν σπονδυλικὴν στήλην πού προσβάλλεται συνηθέστερον ἀπὸ τὴν ἔλλειψιν ασβεστίου, δύνανται δὲ νὰ ἔχη ὡς ἀποτέλεσμα τὴν θλάσιν τῶν σπονδύλων, τὴν παράλυσιν ἀκόμη δὲ καὶ τὸν θάνατον. 'Ο ἀκτινολόγος εἶναι εἰς θέσιν νὰ κατατάξῃ διὰ τῆς ἀκτινολογικῆς ἀναλύσεως τὸν βαθμὸν τῆς ἀσβεστοποίησης ὡς καὶ τὰς φυσιολογικὰς μεταβολὰς εἰς τὰς ὁποίας ὑπόκειται κάθε ἡλικιωμένον ἄτομον, ἀπὸ τὰς μὴ φυσιολογικὰς πού ἔχουν ὡς συνέπειαν τὴν ἀσθενίαν.

Ἐκ τῆς διαγνώσεως τοῦ δρ. Κροκόβσκι διὰ τῶν ἀκτίνων ραϊντγκεν, προέκυψαν καὶ ἄλλαι ἐνδιαφέρουσαι συναρτήσεις. 'Η λεγομένη ἀρθριοσκλήρωσις π.χ. καὶ πολλὰ ἀσθενία, τοῦ κυκλοφοριακοῦ συστήματος, φαίνεται ὅτι ἔχουν ἀμεσον σχέσηιν μετὰ τὴν ἀσβεστοποίησιν τῶν ὀστών. Εἰς τὴν ἀλληλεξάρτησιν αὐτὴν συντείνουν τὰ ἑξῆς στοιχεῖα: 'Ο ἄνθρωπος ἔχει εἰς τὸν σκελετὸν τῶν ὀστών αὐτοῦ εἰς ἡλικίαν 40 ἐτῶν, μίαν ποσότητα ασβεστίου ἐκ 1,000 γραμμαρίων περίπου πού ἐλαττοῦται ἕως τὸ 70ὸν ἔτος εἰς 800 γραμμάρια περίπου. Μετὰ τὸν αὐτὸν βαθμὸν πού ἀσβεστοποιοῦνται τὰ ὀστά, αὐξάνει ἡ περιεκτικότης ασβεστίου εἰς τοὺς ἱστούς, εἰς τρόπον ὥστε εἰς ἡλικίαν 70 ἐτῶν, ἀνέρχεται τὸ ἀσβεστῖον εἰς 200 γραμμάρια. Τὸ ἀσβεστῖον δὲν φεύγει λοιπὸν ἀπὸ τὸν ὄργανισμὸν, «μεταμορφώνεται» ἀπλῶς. Διὰ τοὺς ἱατροὺς ἔχει, τώρα ἐξαιρετικὴν σημασίαν ἡ ἀκριδῆς παρακολούθησις τῆς μετατοπίσεως αὐτῆς τοῦ ασβεστίου. Προκύπτει δὲ αὐτομάτως ἡ δυνατότης λήψεως μέτρων κατὰ τῆς ἀρθριοσκλήρωσεως εἰς τρόπον ὥστε νὰ ἀποφεύγεται ὁ κίνδυνος ἐκ καρδιακῆς προσβολῆς.

Ἀμερικανοὶ ἐιδικοὶ ἐξ ἄλλου διὰ τὴν Ιατρικὴν τοῦ Διαστήματος, ἐπιβεβαίωσαν ὅτι ἡ σημασία τῆς μεθόδου τοῦ δρ. Κροκόβσκι ἐπεκτείνεται πολὺ πέραν τῆς ἐργαστηριακῆς διαγνώσεως σχετικῶς πρὸς τὰ ἡλικιωμένα ἄτομα. 'Η μέθοδος ἀνήκει εἰς τὰ τέσσερὰ μὲ τὴν βοήθειαν τῶν ὀστίων ἐξετάζεται ἡ καταλληλότης καὶ ἱκανότης τῶν ἀστροναυτῶν διὰ τὰς πτήσεις εἰς τὸ Διάστημα.

## Ὑπὸ τὴν αἰγίδα τοῦ ΙΚΑ Ἐλῆξε τὸ Ιατρικὸν συνέδριον γιά τὴν ὀστεοπόρωση πού ὀργανώθηκε στὴν Καβάλα

Μετείχαν ἐπιστήμονες ἀπ' ὅλη τὴ χώρα, καθὼς καὶ Βρεταννὸς καθηγητῆς. Τί ἀνέπτυξαν οἱ εἰσηγητῆς



Ἀπὸ τίς ἐργασίας τοῦ διήμερου Ιατρικοῦ συνεδρίου, μετὰ τὴν «ὀστεοπόρωση» πού πραγματοποιήθηκε τὸ Σαββατοκύριακον στὴν Καβάλα

ΚΑΒΑΛΑ, 11.— Ἐλῆξαν οἱ ἐργασίες τοῦ διήμερου διεθνούς Ιατρικοῦ συμποσίου μετὰ θέμα: «ὀστεοπόρωση» τὸ ὁποῖο διοργανώσαν μετὰ ἐπιτυχίαν ἡ Ιατρικὴ ἑταιρία ΙΚΑ βορείου Ἑλλάδος καὶ ἡ Ιατρικὴ ἑταιρία Καβάλας.

Στὸ συνέδριον, τὸ ὁποῖο ἔλαβε χώρα στὸ ξενοδοχεῖο «Λούση», συμμετείχαν ἱατροὶ ἀπὸ ὅλη τὴ χώρα καθὼς καὶ ὁ καθηγητῆς τοῦ πανεπιστημίου τοῦ Λίητς κ. Β. Νόρντιν, ὁ ὁποῖος εἶναι παγκοσμίου γνωστός γιὰ τὰς ἐργασίας του ἐπὶ θεμάτων μεταβολισμοῦ καὶ ὁ ὁποῖος ἀνέπτυξε τὸ θέμα «ὀστεοπόρωση καὶ ὀστεομαλακίαν», καθὼς καὶ τὸ θέμα «μεταβολισμὸς ασβεστίου». Στὴν ὁμιλία του ὁ κ. Νόρντιν ἔδωσε ἐμφαση στοὺς παθογενετικούς μηχανισμοὺς τῆς ἰδιοπαθοῦς μετεμηνουσιακῆς ὀστεοπόρωσεως καὶ προσεπάθη, ὅσο τὸ δυνατόν λεπτομερέστερα, νὰ ἐξηγήσῃ τίς δυνατότητες θεραπευτικῆς ἀντιμετωπίσεώς της. Δεύτερος ὁμιλητῆς ἦταν ὁ ὄψηγητῆς κ. Σ. Φαλτῆς, ὁ ὁποῖος ἀνέπτυξε τὸ θέμα «νόσηματα πεπτικοῦ καὶ ὀστεοπόρωσης». Ὁ ἐνδοκρινολόγος κ. Γ. Κρασσάς μίλησε γιὰ τὰ ἐνδοκρινολογικὰ αἰτία τῆς ὀστεοπόρωσεως, τὰ ὁποία καὶ πολλὰ εἶναι καὶ ἀπαραιτήτως πρέπει νὰ τὰ ἔχει ὑπ' ὄψη του ὁ γιατρός, πού ἔρχεται ἀντιμέτωπος μετὰ ἀνάλογα προβλήματα. Ἐπει ἡ ὑπερκορτιζολογία, ἀνεξαρτήτως αἰτιολογίας, ἡ μεταλακρία, ὁ σακχαρώδης διαβήτης ὁ ὑπερθυρεοειδισμὸς, ἡ ἐμμηνόπαυσις, ὁ ὑπερπαραθυρεοειδισμὸς εἶναι μερικὰ ἀπὸ τὰ ἐνδοκρινολογικὰ νο-

σήματα, πού ἔχουν σάν ἀποτέλεσμα τὴ δημιουργία ὀστεοπόρωσεως.

Ὁ ρευματολόγος κ. Κων. Βουδούρης ἀνέπτυξε τὸ θέμα «Ρευματολογικὰ νοσήματα καὶ ὀστεοπόρωσις» καὶ τόνισε ὅτι κύρια νοσήματα πού προκαλοῦν ὀστεοπόρωσις, εἶναι ἡ ρευματοειδῆς ἀρθρίτις καὶ ἡ ἀγκυλωτικὴ σπονδυλίτις. Ἐπίσης εἶπε ὅτι ὀστεοπόρωσις ἐμφανίζεται στίς ἐκφυλιστικὰς ἀρθροπάθειες καὶ στίς περιπτώσεις ἐξασθροῦ ρευματισμοῦ. Ὁ νεφρολόγος κ. Γ. Βαγιωνάς ἀνέπτυξε τὸ θέμα «νεφρολογικὰ νοσήματα καὶ ὀστεοπόρωσις», ἀνέφερε δὲ, ὅτι δευτεροπαθῆς ὀστεοπόρωσις ἀναπτύσσεται ἐπὶ νεφρικών νοσημάτων, τὰ ὁποία συνδέονται μετὰ ἐκπτώσιν τῆς νεφρικῆς λειτουργίας ἢ βλάβης τοῦ νεφρικοῦ σωληναρίου. Ἐξηγήσε δὲ τὸν παθογενετικὸν μηχανισμό ἀναπτύξεως ὀστεοπόρωσεως στίς περιπτώσεις αὐτῆς. Τέλος, ὁ καθηγητῆς τοῦ πανεπιστημίου τοῦ Μονάχου κ. Α. Σουβατζόγλου ἐπεράτωσε τὰς ἐργασίας τοῦ συνεδρίου, ἀπὸ ἀνέπτυξε ὅλες τίς δυνατός θεραπευτικὰς μεθόδους, τίς ὁποίας διαθέτει σήμερον ἡ Ιατρικὴ ἐπιστήμη, ὡς ἐπίσης καὶ τίς μελλοντικὰς προοπτικὰς.

Συντονιστῆς ἦταν ὁ ὄψηγητῆς τῆς ὀρθοπαιδικῆς κ. Β. Θεομάρτης. Τὸ συνέδριον παρακολούθησαν ὡς ἐπίσημοι προσκεκλημένοι, ὁ ἐκπρόσωπος τοῦ ὄργανοῦ βορείου Ἑλλάδος, ὁ νομάρχης Καβάλας κ. Κιουρκτῆς, ὁ δήμαρχος, ὁ μητροπολίτης Φιλίππων - Καβάλας καὶ Θάσου, βουλευτῆς τοῦ νομοῦ καὶ πλῆθος κόσμου, ἡ ὅλη δὲ ὀργάνωσις ἦτο ὑπὸ τὴν αἰγίδα τοῦ ἰδρύματος κοινωνικῶν ἀσφαλίσεων.