

Βρογχικό άσθμα

1. Ποια από τις παρακάτω προτάσεις είναι σωστή σε σχέση με το βρογχικό άσθμα;

- α. Η ροή αέρα είναι αυξημένη λόγω ταχύπνοιας
- β. Ο RV μειώνεται λόγω απόφραξης των αεραγωγών
- γ. Η DLCO είναι φυσιολογική ή αυξημένη
- δ. Η FEV₁ μειώνεται μόνο στο σοβαρό άσθμα
- ε. Η υποξυγοναιμία οφείλεται σε κυψελιδικό υποαερισμό

2. Ποια από τις παρακάτω μεταβολές είναι ψευδής μετά τη χορήγηση βροχοδιασταλτικού σε ασθενή με άσθμα:

- α. Αύξηση της FEV₁ ≥ 200ml
- β. Αύξηση της FVC ≥ 12%
- γ. Αύξηση της FRC και του RV ≥ 15-20%
- δ. Αύξηση της ειδικής αγωγιμότητας (sGaw) ≥ 25

3. Ποιά κύτταρα ενεργοποιούνται για την παραγωγή και διατήρηση του βρογχόσπασμου στο άσθμα (late phase reaction);

- α. Πολυμορφοπύρνα του αίματος
- β. Μυϊκά κύτταρα των λείων μυϊκών ινών
- γ. Επιθηλιακά κύτταρα των αεραγωγών
- δ. Ενδοθηλιακά κύτταρα του τριχοειδικού δικτύου

4. Η αναδιαμόρφωση (remodeling) των αεραγωγών στο άσθμα χαρακτηρίζεται από:

- α. Διαστολή των αγγείων των βρογχικών τοιχωμάτων
- β. Καταστροφή των βλεννοπαραγωγών αδένων
- γ. Ρήξη του επιθηλίου
- δ. Υποεπιθηλιακή εναπόθεση κολλαγόνου

5. Όλες οι ακόλουθες παθολογοανατομικές αλλοιώσεις παρατηρούνται στους αεραγωγούς στο βρογχικό άσθμα, εκτός από μία:

- α. Οίδημα του βρογχικού βλεννογόνου
- β. Υπερτροφία των βρογχικών βλεννογόνιων αδένων
- γ. Υπερτροφία των λείων μυϊκών ινών
- δ. Διήθηση από φλεγμονώδη κύτταρα

6. Στη διαφορική διάγνωση κρίσης βρογχικού άσθματος δεν περιλαμβάνεται η:

- α. Οισοφαγίτιδα
- β. Πνευμονική εμβολή
- γ. Πνευμονία από μυκόπλασμα
- δ. Εισρόφηση ξένου σώματος

7. Σε κρίση βρογχικού άσθματος ποια είναι η πιο επικίνδυνη εκτροπή της οξεοβασικής ισορροπίας;

- α. Αναπνευστική αλκάλωση + υποξυγοναιμία
- β. Αναπνευστική οξέωση + υποξυγοναιμία
- γ. Μεταβολική οξέωση + υποξυγοναιμία
- δ. Αναπνευστική αλκάλωση + υποξυγοναιμία

8. Ποιο από τα παρακάτω δεν είναι επιπλοκή ασθματικής κρίσης:

- α. Καρδιοαναπνευστική ανακοπή

- β. Πνευμοθώρακας-Πνευμομεσοθωράκιο
- γ. Ασπεργίλλωμα (Fungus ball)
- δ. Δισκοειδείς ατελεκτασίες

9. Ποιο από τα παρακάτω φάρμακα μπορεί να προκαλέσει κρίση άσθματος σε μικρό ποσοστό ασθματικών ατόμων;

- α. Ιβουπροφένη
- β. Ασπιρίνη
- γ. Δικλοφενάκη
- δ. Όλα τα παραπάνω

10. Ποιο από τα παρακάτω σημεία δεν είναι αξιόπιστο κριτήριο βαρύτητας μιας ασθματικής κρίσης;

- α. Κατακράτηση CO₂
- β. FEV₁ < 500ml
- γ. Ταχυκαρδία > 130σφύξεις/min
- δ. Διαταραχή του επιπέδου συνείδησης

11. Σε κρίση βρογχικού άσθματος ένδειξη διασωλήνωσης και μηχανικής αναπνοής υπάρχει όταν:

- α. PaO₂ < 60mm Hg και 140 σφύξεις/min
- β. PaCO₂ < 30mm Hg και ταχύπνοια >30 αναπνοές/min
- γ. PaO₂ < 60mm Hg και pH <7.20
- δ. PaCO₂ > 50mm Hg και pH <7.35

12. Με βάση τα κλινικά συμπτώματα, το ήπιο επίμονο άσθμα χαρακτηρίζεται από:

- α. Συμπτώματα > 1 φορά την εβδομάδα, αλλά όχι καθημερινά
- β. Συμπτώματα > 2 φορές την εβδομάδα
- γ. Νυκτερινά συμπτώματα > 2 φορές το μήνα
- δ. α+γ
- ε. β+γ

13. Με βάση τα κλινικά συμπτώματα, το μέτριο επίμονο άσθμα χαρακτηρίζεται από:

- α. Συμπτώματα καθημερινά
- β. Συμπτώματα > 2 φορές την εβδομάδα
- γ. Νυκτερινά συμπτώματα > 1 φορά την εβδομάδα
- δ. α+γ
- ε. β+γ

14. Ασθενής με διαλείπον άσθμα και σοβαρές παροξύνσεις θα πρέπει να λαμβάνει ως θεραπεία συντήρησης:

- α. Συνδυασμό εισπνεόμενου κορτικοστεροειδούς και β₂-διεγέρτη μακράς δράσεως
- β. Εισπνεόμενο κορτικοστεροειδές σε χαμηλή δόση
- γ. β₂-διεγέρτη ταχείας δράσεως κατ' επίκληση
- δ. Ανταγωνιστή ηευκοτριενίων

15. Ποια είναι η αγωγή εκλογής στο χρόνιο άσθμα;

- α. Θεοφυλλίνη και ιπρατρόπιο
- β. Θεοφυλλίνη και ιπρατρόπιο + β₂ διεγέρτες μακράς διάρκειας
- γ. Εισπνεόμενα κορτικοστεροειδή + β₂ διεγέρτες μακράς διάρκειας
- δ. Εισπνεόμενα κορτικοστεροειδή + β₂ διεγέρτες βραχείας διάρκειας δράσης

Σωστές απαντήσεις

1. γ, 2. γ, 3. α, 4. δ, 5. β, 6. γ, 7. β, 8. γ, 9. δ, 10. β, 11. γ, 12. δ, 13. δ, 14. α, 15. γ