

ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ ΣΥΝΤΑΞΗΣ

ΡΑΣΙΔΑΚΗΣ ΑΝΤΩΝΗΣ Παθολόγος - Πνευμονολόγος,
 Αναπλ. Καθηγητής Πνευμονολογίας

ΣΥΝΤΑΚΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

ΒΛΑΣΤΟΣ ΦΩΤΗΣ Πνευμονολόγος, Επιμελητής Α' ΚΑΑ - ΝΝΘΑ
 ΣΤΡΑΤΑΚΟΣ ΓΡΗΓ. Πνευμονολόγος - Εντατικολόγος,
 Επιμελητής Κλινικής Εντατικής Θεραπείας
 Νοσοκομείου «Ευαγγελισμός»

ΚΟΝΤΟΠΥΡΓΙΑΣ ΓΕΩΡ. Πνευμονολόγος, Επιμελητής Νοσ. «Μετροπολιταν»
 ΧΕΙΛΑΣ ΓΕΩΡ. Ειδικ. Πνευμονολόγος, Συνεργάτης ΚΑΑ - ΝΝΘΑ

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

ΒΕΛΔΕΚΗΣ ΔΗΜ. Πνευμονολόγος - Εντατικολόγος,
 Αναπλ. Διευθυντής ΚΑΑ - ΝΝΘΑ

ΓΑΡΓΑΛΙΑΝΟΣ ΠΑΝ. Παθολόγος - Λοιμωξιολόγος,
 Διευθυντής Β' Παθολ. Κλινικής
 Νοσοκομείου «Γ. Γεννηματάς»

ΓΕΩΡΓΑΤΟΥ ΝΙΚΗ Διευθύντρια 5ης Πνευμ. Κλινικής ΝΝΘΑ
 ΚΑΚΑΚΑ ΑΣΗΜΙΝΑ Επικ. Καθηγήτρια Παν/μίου Αθηνών,
 Διευθύντρια 7ης Πνευμ. Κλινικής ΝΝΘΑ

ΓΟΥΡΓΟΥΛΙΑΝΗΣ ΚΩΝΣΤ. Καθηγητής Πνευμονολογίας
 Πανεπιστημίου Θεσσαλίας

ΖΑΧΑΡΟΥΛΗΣ ΑΠ. Επικ. Καθηγητής, Διευθυντής Καρδιοθ. Κλινικής
 Νοσοκομείου «Γ. Γεννηματάς»

ΖΗΡΟΓΙΑΝΝΗΣ Νεφρολόγος, Διευθυντής Νεφροθ.
 Κλινικής Νοσοκομείου «Γ. Γεννηματάς»

ΚΑΛΑΝΤΖΗΣ ΝΙΚΟΣ Γαστρεντερολόγος, Διευθυντής ΓΕΣ Κλινικής - ΝΙΜΤΣ
 ΚΟΣΜΑΣ ΕΠΑΜ. Διευθυντής 3ης Πνευμ. Κλινικής ΝΝΘΑ

ΚΥΘΡΕΩΤΗΣ ΠΡΟΚ. Πνευμονολόγος - Εντατικολόγος,
 Αναπλ. Διευθυντής ΚΑΑ - ΝΝΘΑ

ΚΩΝΣΤΑΝΤΟΠΟΥΛΟΣ ΣΤΑΥΡΟΣ Καθηγητής Πνευμονολογίας
 Πανεπιστημίου Ιωαννίνων

ΚΩΣΤΟΠΟΥΛΟΣ ΧΑΡ. Αναπλ. Καθηγητής Παθολογίας
 Θεραπευτικής Κλινικής Παν/μίου Αθηνών

ΜΠΑΚΑΚΟΣ ΠΕΤΡΟΣ Πνευμονολόγος - Εντατικολόγος,
 Λέκτωρ Πνευμονολογίας Παν/μίου Αθηνών

ΜΥΤΑΚΗΣ ΕΜΜ. Φαρμακοποιός

ΝΙΚΟΛΟΠΟΥΛΟΣ ΙΩΑΝ. Πνευμονολόγος - Εντατικολόγος,
 Αναπλ. Διευθυντής ΚΑΑ - ΝΝΘΑ

ΟΡΦΑΝΙΔΟΥ ΔΩΡΑ Αναπλ. Καθηγήτρια Πνευμονολογίας
 Γ' Παν/κής Παθολ. Κλινικής ΝΝΘΑ

ΠΑΠΑΖΟΓΛΟΥ ΣΩΤ. Διευθυντής Ρευματοθ. Κλινικής
 Νοσοκομείου «Γ. Γεννηματάς»

ΠΑΔΙΤΗΣ ΓΕΩΡ. Ενδοκρινολόγος, Δ/ντής Ενδοκρινολογικού
 Κέντρου Διαβήτη Νοσοκομείου «Γ. Γεννηματάς»

ΡΑΠΤΗ ΑΓΓ. Αναπλ. Διευθύντρια 8ης Πνευμ. Κλινικής ΝΝΘΑ
 ΡΟΥΣΣΟΥ ΠΑΡ. Αιματολόγος, Επικ. Καθηγήτρια
 Παν/μίου Αθηνών - ΝΝΘΑ

ΣΙΧΛΕΤΙΔΗΣ ΛΑΖ. Αναπλ. Καθηγητής Πνευμονολογίας ΑΠΘ
 ΤΟΥΜΠΗΣ ΜΙΧ. Διευθυντής 6ης Πνευμ. Κλινικής ΝΝΘΑ

ΤΣΑΝΑΚΑΣ ΔΗΜ. Παιδοπνευμονολόγος, Αναπλ. Καθηγητής ΑΠΘ
 ΧΑΛΕΒΕΛΑΚΗΣ ΓΕΩΡ. Αναπλ. Καθηγητής Παθολογίας,
 Διευθυντής Α' Παθολογικής Κλινικής,
 Νοσοκομείο «Ερρίκος Ντυνάν»

Για αλλαγή διεύθυνσης παρακαλούμε επικοινωνήστε
 στο τηλέφωνο 210 67.77.590 ή στείλτε fax στο 210 67.56.352
 ή στην ηλεκτρονική δ/ση: kafkas@otenet.gr

Σημείωμα Σύνταξης

Μάχη με τον Απόλλωνα

Από τον έρωτα του Δία και της Νύκτας γεννήθηκε ο θεός του Φωτός. Η μητέρα του κοιλοπονούσε 9 μερόνυχτα, γιατί η Ήρα από ζήλια κλείδωσε στον Όλυμπο τη θεά των Τοκετών!

Ο Απόλλωνας, η λαμπρότερη μορφή του Δωδεκάθεου, δεν ήταν μόνον ο θεός Σωτήρας του Φωτός, της Μουσικής και της Μαντικής, αλλά και ο θεός πολεμιστής - τιμωρός. Εκτόξευε τα βέλη του από μακριά (εκατηβόλος) εναντίον θεών και ανθρώπων. Συνήθιζε να κατεβαίνει από τη χώρα των υπερβωρείων πάνω σε άρμα που το έσερναν κύκνοι και τόξευε όσους ήθελε να τιμωρήσει με επιδημίες. Έτσι αφάνισε το στρατόπεδο των Αχαιών με πανώλη, γιατί συμπαθούσε τους Τρώες...

Στο σύγχρονο κόσμο, οι επιδημίες δεν προέρχονται από θεικά χέρια. Οι κύκνοι του Απόλλωνα αντικαταστάθηκαν από τα αποδημητικά πουλιά που πεθαίνουν αρβόητητα μεταφέροντας ιούς. Οι φόβοι μεγάλης επιδημίας από μεταλλαγμένο ιό H5N1 αναζωπυρώνονται κάθε χρόνο. Εμβόλιο εναντίον του δεν έχει παρασκευασθεί. Και θα αργήσει.

Η γνωστή μας γρίπη, ωστόσο, βρίσκεται προ των πυλών. Έπρεπε να έχει ερευνηθεί και ευαισθητοποιήσει τις αρχές και τον ιατρικό κόσμο. Ο προγραμματισμένος αντιγριπικός εμβολιασμός είναι υποχρέωση της πολιτείας και πρέπει να παρέχεται χωρίς περιορισμούς. Πρέπει να γίνεται σε ηλικίες άνω των 60 ετών, σε μικρά παιδιά 6-24 μηνών, σε ποικιλία νόσων ασχέτως ηλικίας και σε ομάδες κινδύνου όπως τα επαγγέλματα υγείας. Αν ακολουθήσουμε τις διεθνείς οδηγίες, χρειαζόμαστε περί τα 3 εκατομμύρια εμβόλια το χρόνο. Αντ' αυτού εισάγουμε το 50% και διατηρούμε στα φαρμακεία καταστάσεις προτεραιότητας! Άτομα με σοβαρό πρόβλημα υγείας και πολλοί υπερήλικες, ιδίως στην περιφέρεια, ενδέχεται να μην εμβολιαστούν. Η ιατρική γνωμάτευση, ως προϋπόθεση χορήγησης εμβολίου, δε μπορεί να τηρήσει την προτεραιότητα. Από την άλλη, με ποιο δικαίωμα μπορούμε να στερήσουμε τον εμβολιασμό σε υγείες μεσήλικες 50-60 ετών; Το έλλειμμα εμβολίων αυξάνει την τεχνητή ζήτηση, δημιουργεί αναστάτωση και ανασφάλεια.

Το εμβόλιο έχει ασήμαντες επιπλοκές και σπανιότατα σοβαρές. Όμως προστατεύει σε ποσοστό άνω του 70%. Μειώνει σημαντικά τις επιπλοκές της γρίπης, τους θανάτους, το κόστος νοσηλείας και την ίδια τη δυναμική εξάπλωσης της νόσου. Εμποδίζει την εμφάνιση επιδημίας.

Επίσης, το δημοφιλές εμβόλιο εναντίον του πνευμονιόκοκκου, που έχει πιο περιορισμένες ενδείξεις, μειώνει σε μεγάλο βαθμό τη θνητότητα και τη νοσηλεία της πνευμονίας. Εμβολιασμός εναντίον της γρίπης και της πνευμονίας μπορεί να γίνει σε μία περίοδο με διαφορά ολίγων ημερών. Είναι ατυχές ότι για ορισμένες ομάδες κινδύνου ενηλίκων δεν υπάρχουν και άλλα εμβόλια, εναντίον π.χ. του αιμοφιλου και της ψευδομονάδας.

Για τα παιδιά υπάρχει εμβόλιο που προστατεύει από επιθετικό αιμόφιλο ομάδας β που προκαλεί μηνιγγίτιδα. Για ενήλικες που απειλούνται από πλειάδα στελεχών αταξινόμητων αιμοφίλων, δεν έχει παρασκευασθεί εμβόλιο. Αντίθετα, δοκιμάζεται εμβόλιο εναντίον της ψευδομονάδας, το οποίο χορηγείται από το στόμα. Και πέραν του εμβολίου τι;


Πολυβιταμινούχα σκευάσματα, βότανα και διάφορα εκχυλίσματα ενισχύσεως του ανοσοποιητικού δεν έχουν θέση στην πρόληψη των λοιμώξεων του αναπνευστικού. Αλλά να μία ενδιαφέρουσα πληροφορία που αφορά στις στατίνες. Οι στατίνες είναι περίεργα φάρμακα. Υποστηρίζεται ότι έχουν αντιφλεγμονώδη δράση και μερικοί τα χορηγούν ως συμπληρωματική θεραπεία στην ιδιοπαθή πνευμονική ίνωση. Όσοι παίρνουν συστηματικά στατίνες έχουν μικρότερη επίπτωση λοιμώξεων και πνευμονίας, υποστηρίζει μία ομάδα Ολλανδών!! Αν δεν μας παίξει άσχημο παιχνίδι η στατιστική, ενδέχεται να βρισκόμαστε μπροστά σε νέους ορίζοντες.

Στο μεταξύ, ο εκατηβόλος Απόλλων μπορεί να χτυπηθεί μόνο με τον έγκαιρο και συστηματικό εμβολιασμό. Μέχρι την Άνοιξη, όπου από θεός τιμωρός θα μετατραπεί σε Φως και Μουσική.

Για την Επιτροπή Σύνταξης

Αντώνης Ρασιδάκης

Αναπλ. Καθηγητής Πνευμονολογίας



Το εξώφυλλο του τεύχους

Εικόνα πάνω:
Ο Απόλλωνας της Ολυμπίας, 480 π.Χ.
 Μουσείο Ολυμπίας

Εικόνα κάτω:
Εκατηβόλος Απόλλωνας στη μάχη με τον Ηρακλή για τον έλεγχο του Μαντείου των Δελφών, 420 π.Χ.
 Μουσείο Βερολίνου