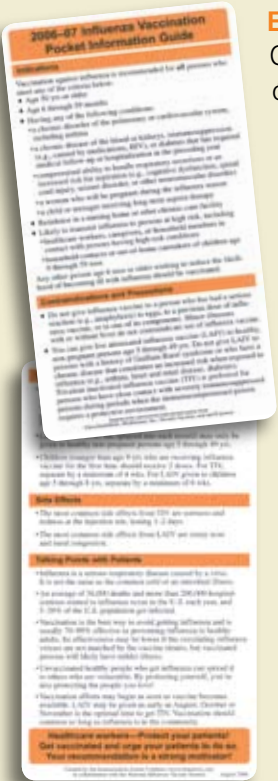


Το ACCP συμβουλεύει

τη διεθνή Ιατρική κοινότητα

για τη σπουδαιότητα του εμβολιασμού

Αντιγριπικός εμβολιασμός



Ενδείξεις

Ο αντιγριπικός εμβολιασμός ενδείκνυται σε όλα τα άτομα που πληρούν κάποιο από τα παρακάτω κριτήρια:

- ηλικία μεγαλύτερη των 50 ετών
- ηλικία 6–59 μηνών
- παρουσιάζουν μία από τις παρακάτω καταστάσεις:
 - χρόνια αναπνευστική ή καρδιακή διαταραχή, συμπεριλαμβανομένου του άσθματος
 - χρόνια αιματολογική ή νεφρική διαταραχή, ανοσοκαταστολή (π.χ. από φάρμακα, HIV), ή σακχαρώδη διαβήτη για τον οποίο είχε χρειαστεί ιατρική παρέμβαση ή νοσηλεία τον τελευταίο χρόνο
 - δυσκολία αποβολής πτυέλων ή αυξημένο κίνδυνο εισρόφησης (π.χ. διανοτική διαταραχή, τραύμα νωτιαίου μυελού, επιληπτική διαταραχή ή άλλη νευρομυϊκή διαταραχή)
 - γυναίκες που πρόκειται να εγκυμονήσουν κατά τη διάρκεια περιόδου γρίπης
 - παιδιά ή έφηβοι υπό χρόνια αγωγή με ασπιρίνη

- διαμένουν σε νοσηλευτικά ιδρύματα ή ιδρύματα χρονίως πασχόντων
 - υπάρχει κίνδυνος να μεταδώσουν τον ιό της γρίπης σε άτομα υψηλού κινδύνου όπως:
 - επαγγελματίες υγείας, άνθρωποι που περιποιούνται ή διαμένουν με άτομα υψηλού κινδύνου
 - αυτοί που διαμένουν με ή προσέχουν έξω από το σπίτι παιδιά ηλικίας 0–59 μηνών.
- Κάθε άτομο μεγαλύτερο των 6 μηνών που επιθυμεί να μειώσει τον κίνδυνο να νοσήσει από γρίπη πρέπει να εμβολιάζεται.

Αντενδείξεις – προφυλάξεις

Δεν πρέπει να χορηγείται το αντιγριπικό εμβόλιο σε όσους έχουν παρουσιάσει σοβαρή αλλεργική αντίδραση (π.χ. αναφυλαξία) στο αυγό, σε μία προηγούμενη δόση του εμβολίου ή σε κάποιο από τα συστατικά του. Ήπια νοσήματα με ή χωρίς πυρετό δεν αποτελούν αντένδειξη για τη χορήγηση του εμβολίου.

Ανεπιθύμητες ενέργειες

Η πιο συχνή ανεπιθύμητη ενέργεια από τη χορήγηση του εμβολίου είναι η ερυθρότητα και η ευαισθησία στην περιοχή της ενέσεως και συνήθως διαρκεί για 1–2 ημέρες.

Άλλες πληροφορίες

Στις ΗΠΑ κατά μέσο όρο 36.000 θάνατοι και 200.000 νοσηλείες το χρόνο αποδίδονται στον ιό της γρίπης και το 5–20% του πληθυσμού μολύνεται από τον ιό. Ο εμβολιασμός είναι ο καλύτερος τρόπος να αποφευχθεί η μόλυνση από τον ιό και η αποτελεσματικότητά του στους υγιείς ενήλικες είναι περίπου 70–90%. Η αποτελεσματικότητά του ενδέχεται να είναι χαμηλότερη όταν κυκλοφορούν στελέχη που δεν συμπεριλαμβάνονται στο εμβόλιο. Όμως τα εμβολιασμένα άτομα, αν προσβληθούν, νοσούν ηπιότερα.

Αντιπνευμονιοκοκκικός εμβολιασμός



Ενδείξεις

Ο αντιπνευμονιοκοκκικός εμβολιασμός ενδείκνυται σε όλα τα άτομα που πληρούν κάποιο από τα παρακάτω κριτήρια:

- ηλικία μεγαλύτερη των 65 ετών
- άτομα ηλικίας 2–64 ετών που παρουσιάζουν κάποια από τις παρακάτω καταστάσεις:
 1. λειτουργική ή ανατομική ασπληνία (π.χ. δρεπανοκυτταρική αναιμία ή σπληνεκτομή)
 2. ανοσοκαταστολή λόγω νόσου (π.χ. HIV λοίμωξη, λευχαιμία, συγγενής ανοσοανεπάρκεια, νόσος Hodgkin, λέμφωμα, πολλαπλό μυέλωμα, γενικευμένη κακοήθεια) ή ανοσοκαταστολή λόγω χημειοθεραπείας
 3. μεταμόσχευση οργάνου ή μυελού των οστών
 4. χρόνια νεφρική ανεπάρκεια ή νεφρωσικό σύνδρομο
 5. χρόνια καρδιαγγειακή νόσο (π.χ. συμφορητική καρδιακή ανεπάρκεια, μυοκαρδιοπάθεια)
 6. χρόνια πνευμονική νόσο (όχι άσθμα)
 7. διαρροή εγκεφαλονωτιαίου υγρού
 8. σακχαρώδη διαβήτη
- 9. αλκοολισμό ή κίρρωση
- 10. λήπτης ή υποψήφιος για λήψη εμφυτεύματος κοχλίου.

Ποιοι πρέπει να λαμβάνουν δεύτερη δόση του εμβολίου

Μία δεύτερη δόση του αντιπνευμονιοκοκκικού εμβολίου πρέπει να λαμβάνουν:

- άτομα μεγαλύτερα των 65 ετών που είχαν εμβολιαστεί σε μικρότερη ηλικία, με την προϋπόθεση ότι έχουν παρέλθει 5 χρόνια από την πρώτη δόση
- άτομα υψηλού κινδύνου για σοβαρές πνευμονιοκοκκικές λοιμώξεις ή άτομα που είναι πιθανό να παρουσιάσουν ταχεία μείωση του τίτλου των αντισωμάτων κατά του πνευμονιοκόκκου (όσοι, δηλαδή, ανήκουν στις κατηγορίες 1 και 2 που προαναφέρθηκαν).

Μεσοδιαστήματα δόσεων

Σε άτομα μεγαλύτερα των 10 ετών (όταν ενδείκνυται), η δεύτερη δόση του εμβολίου πρέπει να χορηγείται 5 έτη μετά από την πρώτη δόση.

Αντενδείξεις – Προφυλάξεις - Ανεπιθύμητες ενέργειες

Οι ίδιες με το αντιγριπικό εμβόλιο. Δεν ισχύει η αντένδειξη επί αλλεργίας στο αυγό.

Άλλες πληροφορίες

Οι σοβαρές πνευμονιοκοκκικές λοιμώξεις (πνευμονία, βακτηριαιμία, μηνιγγίτιδα) προκαλούν στις ΗΠΑ περισσότερους θανάτους ανά έτος από όλες μαζί τις υπόλοιπες νόσους που μπορούν να προληφθούν με εμβολιασμούς. Το αντιπνευμονιοκοκκικό εμβόλιο προλαμβάνει τις σοβαρές πνευμονιοκοκκικές λοιμώξεις αποτελεσματικά στο 60–70% των περιπτώσεων. Δεν παρέχει προστασία από τις άλλες αιτίες πνευμονίας και γι' αυτό δεν πρέπει να ονομάζεται εμβόλιο κατά της πνευμονίας. Το αντιπνευμονιοκοκκικό εμβόλιο χορηγείται οποιαδήποτε στιγμή του έτους και μπορεί να συγχρηρηθεί με άλλα εμβόλια συμπεριλαμβανομένου του εμβολίου της γρίπης.