

ΙΔΙΟΚΤΗΤΗΣ: ΕΚΔΟΣΕΙΣ ΚΑΥΚΑΣ

ΕΚΔΟΤΗΣ - ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ: ΗΛΙΑΣ ΚΑΥΚΑΣ - Δερματολόγος

ΕΚΔΟΣΕΙΣ ΚΑΥΚΑΣ: ΜΕΣΟΓΕΙΩΝ 215, 115 25 ΑΘΗΝΑ

ΤΗΛ.: 210677590, FAX: 2106756352

E-mail: kafkas@otenet.gr, Website: www.kafkas-publications.com

ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ & ΔΗΜΟΣΙΕΣ ΣΧΕΣΕΙΣ: Μαριάννα Δεληγιαννάκη

ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΔΙΑΦΗΜΙΣΤΙΚΟΥ ΤΜΗΜΑΤΟΣ: Νατάσσα Παπαθανασίου

ΔΙΑΦΗΜΙΣΤΙΚΟ ΤΜΗΜΑ: Μαρία Μπτά, Αναστάσιος Σέντρης,
 Έλενα Λαγανά, Μαρία Φωτάκη

ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΣΥΝΤΑΞΗΣ: Ηλίας Καυκάς

ΣΥΝΤΟΝΙΣΜΟΣ ΥΛΗΣ: Βάσω Χαλιώτη

ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΙΣΜΟΥ & ΠΑΡΑΓΩΓΗΣ: Νίκος Τζουρμέτς

ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ ΣΥΝΤΑΞΗΣ

ΡΑΣΙΔΑΚΗΣ ΑΝΤΩΝΗΣ Παθολόγος - Πνευμονολόγος,
 Αναπλ. Καθηγητής Πνευμονολογίας
 Διευθυντής Πνευμονολογικής Κλινικής Νοσ. "Metropolitan"

ΣΥΝΤΑΚΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

ΣΤΡΑΤΑΚΟΣ ΓΡΗΓ. Πνευμονολόγος - Εντασιολόγος,
 Επιμελητής Κλινικής Εντατικής Θεραπείας
 Νοσοκομείου «Ευαγγελισμός»

ΒΛΑΣΤΟΣ ΦΩΤΗΣ Πνευμονολόγος, Επιμελητής Α' ΚΑΑ - ΝΝΘΑ
 ΚΟΝΤΟΠΥΡΓΙΑΣ ΓΕΩΡ. Πνευμονολόγος, Επιμελητής Νοσ. "Metropolitan"
 ΧΕΙΛΑΣ ΓΕΩΡ. Ειδικ. Πνευμονολόγος, Συνεργάτης ΚΑΑ - ΝΝΘΑ

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

ΒΕΛΔΕΚΗΣ ΔΗΜ. Πνευμονολόγος - Εντασιολόγος,
 Αναπλ. Δντής ΚΑΑ - ΝΝΘΑ

ΓΑΡΓΑΛΙΑΝΟΣ ΠΑΝ. Παθολόγος - Λοιμωξιολόγος,
 Δντής Β' Παθολ. Κλινικής ΠΓΝΑ «Γ. Γεννηματάς»

ΓΕΩΡΓΑΤΟΥ ΝΙΚΗ Δντρια 5ης Πνευμ. Κλινικής ΝΝΘΑ
 ΓΚΑΓΚΑ ΑΣΗΜΙΝΑ Επικ. Καθηγήτρια Παν/μίου Αθηνών,
 Δντρια 7ης Πνευμ. Κλινικής ΝΝΘΑ

ΓΟΥΡΓΟΥΛΙΑΝΗΣ ΚΩΝΣΤ. Καθηγητής Πνευμονολογίας
 Παν/μίου Θεσσαλίας

ΖΑΧΑΡΟΥΛΗΣ ΑΠ. Επικ. Καθηγητής, Δντής Καρδιοθ. Κλινικής
 ΠΓΝΑ «Γ. Γεννηματάς»

ΖΗΡΟΓΙΑΝΝΗΣ Π.Ν. Νεφρολόγος, Δντής Νεφροθ. Κλινικής
 ΠΓΝΑ «Γ. Γεννηματάς»

ΚΑΛΑΝΤΖΗΣ ΝΙΚΟΣ Επικ. Καθηγητής, Δντής Γαστρ. Κλινικής - ΝΙΜΙΤΣ
 ΚΟΣΜΑΣ ΕΠΑΜ. Διευθυντής 3ης Πνευμ. Κλινικής ΝΝΘΑ

ΚΥΘΡΕΩΤΗΣ ΠΡΟΚ. Πνευμονολόγος - Εντασιολόγος,
 Αναπλ. Δντής ΚΑΑ - ΝΝΘΑ

ΚΥΡΙΑΚΙΔΗΣ ΜΙΧ. Αναπλ. Καθηγητής Καρδιολογίας Παν/μίου Αθηνών,
 Δντής Καρδιοθ. Κλινικής Νοσοκ. "Metropolitan"

ΚΩΝΣΤΑΝΤΟΠΟΥΛΟΣ ΣΤΑΥΡΟΣ Καθηγητής Πνευμονολογίας
 Παν/μίου Ιωαννίνων

ΚΩΣΤΟΠΟΥΛΟΣ ΧΑΡ. Αναπλ. Καθηγητής Παθολογίας
 Θεραπευτικής Κλινικής Παν/μίου Αθηνών

ΜΙΤΑΚΗΣ ΕΜΜ. Φαρμακοποιός
 Πνευμονολόγος - Εντασιολόγος,

ΜΠΑΚΑΚΟΣ ΠΕΤΡΟΣ Λέκτωρ Πνευμονολογίας Παν/μίου Αθηνών
 Πνευμονολόγος - Εντασιολόγος,
 Αναπλ. Δντής ΚΑΑ - ΝΝΘΑ

ΝΙΚΟΛΟΠΟΥΛΟΣ ΙΩΑΝ. Αναπλ. Καθηγητής Πνευμονολογίας
 Γ' Παν/κής Παθολ. Κλινικής ΝΝΘΑ

ΟΡΦΑΝΙΔΟΥ ΔΩΡΑ Αναπλ. Καθηγήτρια Πνευμονολογίας
 Διευθυντής Ρευματοθ. Κλινικής
 ΠΓΝΑ «Γ. Γεννηματάς»

ΠΑΠΑΧΡΗΣΤΟΥ ΔΗΜ. Ενδοκρινολόγος, Αναπλ. Καθηγητής
 Ενδοκρινολογίας, Δντής Ενδοκρ. Νοσ. "Metropolitan"

ΡΑΠΤΗ ΑΓΓ. Αναπλ. Δντρια 8ης Πνευμ. Κλινικής ΝΝΘΑ

ΡΟΥΣΣΟΥ ΠΑΡ. Αιματολόγος, Επικ. Καθηγήτρια Παν/μίου Αθηνών - ΝΝΘΑ

ΣΙΧΛΕΤΙΔΗΣ ΛΑΖ. Αναπλ. Καθηγητής Πνευμονολογίας ΑΠΘ

ΤΟΥΜΠΗΣ ΜΙΧ. Δντής 6ης Πνευμ. Κλινικής ΝΝΘΑ

ΧΑΛΕΒΕΛΑΚΗΣ ΓΕΩΡ. Αναπλ. Καθηγητής Παθολογίας,
 Δντής Α' Παθολ. Κλινικής, Νοσ. «Ερρίκος Ντυνάν»

Σημείωμα Σύνταξης

Κοινωνική ανοχή ή ενοχή;

Πολιτική-κοινωνική ανοχή και αδιαφορία διατρέχει την παγκόσμια κοινότητα. Η πολιτική, βέβαια, λειτουργεί με τους κανόνες της επικράτησης και των σκοπιμοτήτων. Ανέχεται ό,τι δεν την απειλεί ή ό,τι την εξυπηρετεί. Γενικώς. Αλλά η κοινωνική ανοχή; Πως διαχέεται και γενικεύεται; Οι κοινωνίες δεν αντιστέκονται όσο πρέπει. Υποτίθεται ότι έχουν ισχύ εναντίον επισφαλών πολιτικών, αλλά την ισχύ αυτή τη χρησιμοποιούν μόνον όταν απειλούνται άμεσα και προσωπικά. Οι οργανώσεις π.χ. για τη σωτηρία του πλανήτη έχουν περιορισμένη αποδοχή. Όχι μόνον από τους κυβερνώντες, αλλά και από τους ίδιους τους πολίτες, ενώ λένε σωστά πράγματα, που αφορούν και στην ίδια τους τη χώρα.

Οι πρωτόγνωρες φυσικές καταστροφές που πλήττουν τη Γη και τα θύματα ξεχνιούνται, επειδή είναι μακριά μας. Με θλίψη διαβάζουμε ότι θα εξαφανισθεί η ανέμορφη πολιτική αρκούδα, αφού αλλοιώνεται το φυσικό περιβάλλον της. Οι νεογέννητες φώκιες στα βόρεια του Καναδά πνίγονται κατά χιλιάδες, πριν μάθουν να κολυμπούν, αφού οι πάγοι λιώνουν γρηγορότερα. Η αύξηση της θερμοκρασίας των θαλασσών αλλιάζει την υποβρύχια πανίδα και χλωρίδα. Μεγάλες εκτάσεις θαλάσσιων παραδείσων, με κοραλλιογενή νησιά, των τροπικών και της Αυστραλίας, ερημώνονται και ο ενάθλιος κόσμος μεταναστεύει σε πιο δροσερά νερά.

Το ενδιαφέρον είναι ότι οι διάφορες κυβερνήσεις βρρίσκουν χρόνο να αλληλοκατηγορούνται. Πρόσφατο παράδειγμα η Αυστραλία, που υποφέρει ήδη από τις θερμοκρασιακές μεταβολές, αλλά που δεν υπογράφει το Πρωτόκολλο του Κιότο. Η Ευρωπαϊκή Ένωση, πιο ώριμα σκεπτόμενη, πήρε πρόσφατα θέσεις άξιες να υπομνησθούν. Με εναλλακτικές πηγές ενέργειας και οικονομία, η εκπομπή του διοξειδίου του άνθρακος μπορεί να μειωθεί κατά 8% μέχρι το 2010 και μέχρι 20% κατά το 2020. Η εφαρμογή των μέτρων και τα κόστη είναι υπό διαπραγμάτευση, αλλά και οι εναλλακτικές πηγές (π.χ. αιοθική ενέργεια) δεν προβλέπεται να εφαρμοσθούν χωρίς αντιδράσεις. Δείτε τι γίνεται στη Σέριφο. Στην Τήνο, επίσης, στο νησί του Αιόλου, υπάρχει μόνο μία ανεμογεννήτρια στο κέντρο του νησιού, που την δείχνουν ως αξιοθέατο.

Ανάλογα φαινόμενα ανοχής, αλλά και ενοχής, συμβαίνουν στον τομέα της Υγείας. Ο Τρίτος Κόσμος ζει σε εξαθλίωση και απομόνωση από τα αγαθά της ευζωίας. Μέχρι το 2020 περί τα 250 εκατομμύρια Αφρικανοί θα υποφέρουν από λειψυδρία, που προκαλείται από τις ατμοσφαιρικές μεταβολές που πέτυχε η βιομηχανοποιημένη Δύση. Οι έχοντες τα αγαθά αδιαφορούν, αλλά πληρώνουν και ένα παράδοξο τίμημα: οι Αμερικανοί π.χ. με την αντικαταναστική τους εκστρατεία έχουν γλιτώσει 150.000 θανάτους το χρόνο από καρκίνο, αλλά είναι ο πιο παχύσαρκος λαός της Γης. Θα πληρώσουν σε άλλο ταμείο.

Και στη μικρή μας χώρα συμβαίνουν ανάλογα. Γυναίκες-άνδρες καπνίζουν ισότιμα και ισόποσα, πλέον, με ρυθμούς αύξησης 2% το χρόνο. Πίνουμε πολύ ουίσκι και έχουμε τα πιο παχύσαρκα παιδιά της Ευρώπης. Παχαίνουμε και δεν ασκούμεθα. Η Μεσογειακή μας δίαιτα πήγε περίπατο και βρρίσκει οπαδούς εκτός Ελλάδος. Μια μεγάλη επιδημιολογική μελέτη του Ελληνικού Ιδρύματος Καρδιολογίας, που έγινε σε 4 Νομούς, έδειξε του λόγου το αληθές. Το 22% των Ελλήνων είναι υπέρβαροι, παχύσαρκοι-υπερτασικοί και δεν συμβουλευούνται γιατρό. Ακόμα και μεταξύ αυτών που γνωρίζουν το πρόβλημα-απειλή, μόνο το 30% ζητά ιατρική βοήθεια. Οι μισοί και πλέον Έλληνες δεν ασκούνται, καπνίζουν αρειμανίως και δεν γνωρίζουν τα επίπεδα χοληστερίνης στο αίμα τους. Η ομάδα αυτή αναμένεται να πληρώσει βαρύ φορτίο θανάτων τις επόμενες δεκαετίες. Προβλέπεται, άλλωστε, ότι ο πληθυσμός της χώρας θα μειωθεί κατά 500.000 και πλέον, στην επόμενη δεκαετία, λόγω του χαμηλού δείκτη γεννήσεων.

Η παράδοση κοινωνική ενοχή - περιφρόνηση της αξίας της υγείας και της ζωής - είναι δείγμα συμπεριφοράς του σύγχρονου ανθρώπου. Εμπιστεύεται την πρόοδο της Ιατρικής και των συνθηκών διαβίωσης που έχουν αυξήσει την επιβίωση του. Αυτοί θα βρουν τρόπο να τον προστατεύσουν από τις αδυναμίες του. Έτσι, ξορκίζει και το κακό, βλέποντας τον κόσμο με τα μάτια του Σαίβαντορ Νταλί. Θα αργήσει να αντιληφθεί ότι οι ωραίοι κύκνοι στα νερά της λίμνης καθρεπτίζουν δύσμορφες προβοσκίδες.

Για την Επιτροπή Σύνταξης
 Αντώνης Ρασιδάκης

Τ ο ε ξ ώ φ υ λ λ ο τ ο υ τ ε ύ χ ο υ ς



Κύκνοι που αντανakλούν ελέφαντες
 (Salvador Dalí, 1937).

© DEMART PRO ARTE B.V. A.D.A.G.P., Paris, 1990