

11-15 ΜΑΪΟΥ 2009



## Ευρωπαϊκή Ημέρα Μελανώματος

### Ελληνική Εβδομάδα κατά του καρκίνου του δέρματος



# EADV

11-15 Μαΐου 2009: Δωρεάν Δερματολογικές Εξετάσεις  
Κατά του Μελανώματος

**Κ**άθε χρόνο, περισσότεροι από 50.000 Ευρωπαίοι έρχονται αντιμέτωποι με τη θλιβερή διαπίστωση ότι μία ελιά που είχαν κάποτε έχει μετατραπεί σε μελάνωμα. Η καταλληλότερη λύση για την αποφυγή μίας τέτοιας επικίνδυνης εξέλιξης αποτελεί η προληπτική εξέταση του δέρματος. Και τα τελευταία χρόνια, αυτή η λύση γίνεται πιο προσιτή από ποτέ.

Η Ευρωπαϊκή Ακαδημία Δερματολογίας και Αφροδισιολογίας (EADV), στο πλαίσιο της ενημέρωσης και της ευαισθητοποίησης του κόσμου για την έγκαιρη διάγνωση του μελανώματος, οργανώνει, από το 2000 και κάθε χρόνο, την «Ευρωπαϊκή Ημέρα Μελανώματος» σε διάφορες χώρες. Στην Ελλάδα, με πρωτοβουλία της Ελληνικής Δερματολογικής & Αφροδισιολογικής Εταιρείας (Ε.Δ.Α.Ε.), η συγκεκριμένη ημέρα αποτελεί την αφετηρία για μία ολόκληρη εβδομάδα αφιερωμένη στην πρόληψη, την «Ελληνική Εβδομάδα κατά του Καρκίνου του Δέρματος» που φέτος θα πραγματοποιηθεί από 11 έως 15 Μαΐου με την υποστήριξη των Φαρμακευτικών Εργαστηρίων La Roche-Posay.

Κατά τη διάρκεια αυτής της εβδομάδας, δερματολόγοι της Ε.Δ.Α.Ε. θα εξετάζουν δωρεάν το κοινό σε ιδιωτικά ιατρεία και σε νοσοκομειακά ιδρύμα-

τα. Με ένα απλό τηλεφώνημα στο 800 11 11 2 22 για όλη την εβδομάδα 11-15 Μαΐου, όσοι το επιθυμούν μπορούν να κλείσουν ένα ραντεβού και να εξεταστούν δωρεάν. Παράλληλα, οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να μπουν και στο [www.edae.gr](http://www.edae.gr) και να αναζητήσουν τη λίστα με τους συμμετέχοντες δερματολόγους για να κλείσουν ραντεβού.

Τα τελευταία χρόνια, καταγράφεται μία σημαντική αύξηση στη διάγνωση νέων κρούσμάτων, με το μελάνωμα να αποτελεί άμεσο κίνδυνο ακόμη και για την ίδια τη ζωή. Ιδιαίτερα ανησυχητικό μάλιστα είναι το γεγονός ότι παρουσιάζεται αύξηση 3-7% κάθε χρόνο στις νέες διαγνώσεις κακοήθους μελανώματος, ενώ σε ετήσια βάση καταγράφονται περισσότερα από 130.000 νέα κρούσματα μελανώματος παγκοσμίως και περισσότεροι από 37.000 άνθρωποι πεθαίνουν από τη νόσο κάθε χρόνο.

Κάθε χρόνο στη χώρα μας, κατά τη διάρκεια της Ελληνικής εβδομάδας κατά του καρκίνου του δέρματος, εξετάζονται περίπου 2.500 περιστατικά και τα αποτελέσματα αναδεικνύουν την άμεση ανάγκη για πρόληψη και έγκαιρη διάγνωση. Κύριες αιτίες του φαινομένου και της μεγάλης αύξησης που παρατηρείται είναι η υπέρμετρη έκθεση στην ηλιακή ακτινοβολία και οι περιβαλλοντικές μεταβολές-τύπα του όζοντος-που έχουν κάνει το κακοήθες μελάνω-

μα ως ένα από τα ταχύτερα εξαπλωνόμενα κακοήθη νεοπλασμάτα στον άνθρωπο.

Η Ευρωπαϊκή Ημέρα Μελανώματος και η Ελληνική Εβδομάδα κατά του Καρκίνου του Δέρματος οργανώνεται υπό την αιγίδα του Ευρωμελανώματος της Ε.Δ.Α.Ε. (Ελληνική Δερματολογική και Αφροδισιολογική Εταιρεία) και της EADV (European Academy of Dermatology and Venereology).

Μεγάλος υποστηρικτής της ενέργειας είναι τα Φαρμακευτικά Εργαστήρια La Roche-Posay. Πρόκειται για μία εταιρεία αφοσιωμένη στη δερματολογία, που υποστηρίζει εκστρατείες κατά του μελανώματος, μέσω της Ενημέρωσης της Ιατρικής Κοινότητας, της πρόληψης και της έγκαιρης διάγνωσης. Με ενημερωτικά έντυπα που εξηγούν τη σημασία της αυτό-εξέτασης καθώς και τις αναγκαίες προφυλάξεις κατά την έκθεση στον ήλιο, η La Roche-Posay προσφέρει ένα χρήσιμο εργαλείο και εκπαιδεύει τον κόσμο για την πρόληψη από τις αρνητικές συνέπειες του ήλιου. Επιπλέον, υποστηρίζει την Ευρωπαϊκή Ημέρα Μελανώματος και την Ελληνική Εβδομάδα κατά του Καρκίνου του Δέρματος και παρέχει συνεχή ιατρική εκπαίδευση για τους δερματολόγους, με εκπαιδευτικά σεμινάρια δερματοσκόπησης και με ροή πληροφορησης από το site για τη δερματοσκόπηση ([www.dermatoscopic.org](http://www.dermatoscopic.org)). 