

# Καρκίνος δέρματος πηλη μελανώματος: σημασία του φύλου, κατάσταση ανοσοκαταστολής και βιταμίνη D

## Non-melanoma skin cancer: Importance of gender, immunosuppressive status and vitamin D

ΑΓΓΕΛΙΚΗ ΜΠΕΦΟΝ

Επιμελήτρια Β', Γ' Δερματολογική Κλινική, Νοσοκομείο «Α. Συγγρός»

1

- Η ηλιακή ακτινοβολία (UVA, UVB) επιδρά στη διαδικασία της καρκινογένεσης στο δέρμα.
- Εκτός όμως από αυτήν, ρόλο παίζουν το φύλο, τα επίπεδα της βιτ. D, και το επίπεδο του ανοσοποιητικού.
- Η μελέτη αυτή εξετάζει πως επιδρούν οι παράγοντες αυτοί στην ανάπτυξη NMSC.

2

### Ηλιακή ακτινοβολία και φλεγμονή

- Η UVB είναι ένας περιβαλλοντικός παράγοντας που επηρεάζει την καρκινογένεση των NMSC στο δέρμα.
- Χρόνια, αλλά και σύντομη-μεγάλης έντασης έκθεση στον ήλιο φαίνεται να παίζει ρόλο στη δημιουργία NMSC.
- Η έκθεση επιφέρει λειτουργικές αλλαγές τόσο στα κύτταρα της περιοχής, όσο και στα κύτταρα του ανοσοποιητικού που εισέρχονται στην περιοχή.

3

- Η έκθεση στην ηλιακή ακτινοβολία συνδέεται με φλεγμονώδη απάντηση που συνίσταται σε αύξηση της αιματικής ροής και της αγγειακής διαπερατότητας και σαν αποτέλεσμα έχει οίδημα και ερύθημα, διήθηση ουδετερόφιλων στο χόριο, παραγωγή προφλεγμονωδών κυτοκινών και ελεύθερων ριζών.
- Τα ουδετερόφιλα και άλλα φαγοκύτταρα προκαλούν καταστροφή του DNA, αλλά και μετάλλαξη του p53.

4

### Φύλο και καρκίνος δέρματος

- Στους άνδρες υπάρχει μια αυξημένη διάθεση για ανάπτυξη καρκίνου του πνεύμονα, μυελοειδούς λευχαιμίας, σκλήρυνσης κατά πλάκας, διαβητικής καρδιομυοπάθειας.
- Επιδημιολογικές μελέτες δείχνουν αυτό να ισχύει και στην ανάπτυξη του NMSC.
- Επίσης, αντίστοιχα η θνησιμότητα φαίνεται να είναι μεγαλύτερη στους Καυκάσιους από ότι στους ανθρώπους με σκούρο χρώμα.

5

### Ανοσοκαταστολή και NMSC

- Οι σχετιζόμενοι με μεταμοσχευμένους και αρρώστους με αιματολογικά προβλήματα (λευχαιμία, λέμφωμα), NMSC, είναι πολύ πιο επιθετικοί και με μεγαλύτερα ποσοστά μεταστάσεων. Στους ασθενείς με HIV, παρατηρήθηκε ότι αναπτύσσουν επιθετικά SCC σε πολύ μικρότερες ηλικίες από το φυσιολογικό (44 έτη αντί για τα 70 έτη).

6



7

### Βιταμίνη D

- Η 1,25 διυδροξυβιταμίνη D3 είναι το βιολογικά δραστικό μόριο, που φαίνεται να έχει σημαντική θετική επίδραση σε ένα μεγάλο αριθμό νοσημάτων, όπως καρδιαγγειακά, καρκίνο μαστού/εντέρου, αυτοάνοσα, νοσήματα οστών.
- Σε κάποιους ανθρώπους, η κύρια πηγή δημιουργίας βιτ. D είναι η έκθεση στον ήλιο, με αποτέλεσμα να είναι δύσκολο να καθοριστεί ο απαιτούμενος χρόνος έκθεσης στον ήλιο προκειμένου να έχουμε τα ευεργετικά αποτελέσματα.
- Επίσης, οι ανοιχτόχρωμοι άνθρωποι συνθέτουν την ικανή ποσότητα βιτ. D σε λιγότερο χρόνο από σκουρόχρωμους ανθρώπους, με αποτέλεσμα οι τελευταίοι πιθανά να χρειάζονται p.o. χορήγηση βιτ. D.
- Χρειάζονται περισσότερες μελέτες προκειμένου να καθοριστεί ο κατάλληλος χρόνος έκθεσης στον ήλιο, ώστε να έχουμε από αυτό μόνο τα ευεργετικά αποτελέσματα.