

Ελληνικά άρθρα σε ξένα περιοδικά

Εγκαινιάζεται μια νέα στήλη που θα φιλοξενεί περιλήψεις ελληνικών εργασιών δημοσιευμένες σε αξιόλογα περιοδικά του εξωτερικού

Επιμέλεια: Δ. ΠΙΚΑΖΗΣ, Α.Β. ΓΟΥΛΕΣ, Κ. ΚΟΤΣΙΦΑΣ

Τα αγγειακά εγκεφαλικά επεισόδια (ΑΕΕ) αποτελούν μια από τις σημαντικότερες αιτίες νοσηρότητας και σοβαρής αναπηρίας στις βιομηχανοποιημένες κοινωνίες. Οι ηλικιωμένοι αποτελούν μια συνεχώς αυξανόμενη ομάδα του πληθυσμού που πλήττεται ιδιαίτερα.

Το Μεταβολικό Σύνδρομο (MetSyn) χαρακτηρίζεται από την παρουσία πολλαπλών και αλληλοσχετιζόμενων παραγόντων καρδιαγγειακού κινδύνου και έχει αναγνωρισθεί τα τελευταία χρόνια ως δευτερογενής στόχος επιθετικής αντιμετώπισης. Για τη διάγνωση του MetSyn απαιτείται η παρουσία τουλάχιστον τριών από τα παρακάτω: κοιλιακή παχυσαρκία (περίμετρος μέσης >102cm για τους άνδρες και >88cm για τις γυναίκες, παρουσία υπέρτασης ($\geq 135/85$ mmHg) ή λήψη αντιυπερτασικής αγωγής, υπερτριγλυκεριδαμία (≥ 150 mg/dL), μειωμένα επίπεδα HDL χοληστερόλης (<40mg/dL για τους άνδρες και <50mg/dL για τις γυναίκες) και επίπεδα γλυκόζης νηστείας ≥ 110 mg/dL.

Σκοπός της παρούσας μελέτης ήταν η εκτίμηση της συσχέτισης μεταξύ της εμφάνισης πρώτου οξέος ισχαιμικού/μη-εμβολικού ΑΕΕ και του MetSyn σε ηλικιωμένα άτομα σε μια πληθυσμιακή μελέτη ασθενών-μαρτύρων (case-control) που πραγματοποιήθηκε στο νομό Ιωαννίνων. Στη μελέτη εντάχθηκαν συνολικά 163 ασθενείς ηλικίας >70 ετών που εισήχθησαν εξαιτίας του 1ου ισχαιμικού/μη-εμβολικού ΑΕΕ και 166 υγιή άτομα που αποτέλεσαν την ομάδα ελέγχου.

Με βάση τα κριτήρια της Εθνικής Επιτροπής Εκπαίδευσης για τη Χοληστερόλη των ΗΠΑ (NCEP/ATP III), ο επιπολασμός του MetSyn ήταν υψηλό-

Συστατικά του μεταβολικού συνδρόμου και κίνδυνος οξέος ισχαιμικού μη-εμβολικού αγγειακού εγκεφαλικού επεισοδίου σε ηλικιωμένα άτομα

Components of the metabolic syndrome and risk for first-ever acute ischaemic non-embolic stroke in elderly subjects

Stroke 2005; 36:1372-6.

Χ. ΜΗΛΙΩΝΗΣ¹, Ε. ΡΙΖΟΣ¹, Ι. ΓΟΥΔΕΒΕΝΟΣ¹, Κ. ΣΕΦΕΡΙΑΔΗΣ², Δ. ΜΙΧΑΗΛΙΔΗΣ³, Μ. ΕΛΙΣΑΦ¹

¹Τομέας Παθολογίας, Ιατρική Σχολή Πανεπιστημίου Ιωαννίνων

²Εργαστήριο Βιοχημείας Πανεπιστημιακού Νοσοκομείου Ιωαννίνων

³Τμήμα Κλινικής Βιοχημείας, Νοσοκομείο Royal Free, Λονδίνο, Μεγάλη Βρετανία

τερος στους ασθενείς με ΑΕΕ (46,0% vs 15,7%, $p < 0,001$). Σε σύγκριση με την ομάδα ελέγχου, οι ασθενείς με MetSyn εμφάνιζαν υψηλότερες συγκεντρώσεις τριγλυκεριδίων, λιποπρωτεΐνης(a), ουρικού οξέος και ινωδογόνου και χαμηλότερα επίπεδα HDL-χοληστερόλης και απολιποπρωτεΐνης Α-I.

Η στατιστική ανάλυση λογιστικής παλινδρόμησης έδειξε ισχυρή συσχέτιση μεταξύ MetSyn και του ισχαιμικού/μη-εμβολικού ΑΕΕ -crude και adjusted odd ratio (OR): 5,33 (95% Confidence Interval (CI), 2,91-9,79, $p < 0,0001$) και 2,59 (95% CI, 1,24-5,42, $p = 0,012$), αντίστοιχα. Η ανάλυση της αλληλεπίδρασης (interaction) μεταξύ του MetSyn και των συστατικών του έδειξε σημαντικές συσχετίσεις για την παρουσία κοιλιακής παχυσαρκίας -adjusted OR, 2,74, 95% CI, (1,15-6,50), $p = 0,02$ - υπέρτασης (2,03 (0,91-4,49), $p = 0,08$), υψηλών επιπέδων γλυκόζης νηστείας -2,95 (1,19-7,35), $p = 0,02$ - υπερτριγλυκεριδαμίας -5,55 (2,71-11,37), $p < 0,0001$ - και χαμηλών επιπέδων HDL-χοληστε-

ρόλης -5,42 (2,85-10,30), $p < 0,0001$. Τέλος, είναι αξιοσημείωτο ότι στους ασθενείς με ΑΕΕ και MetSyn καταργούνταν η αρνητική συσχέτιση μεταξύ των επιπέδων της HDL-χοληστερόλης και του κινδύνου ισχαιμικού ΑΕΕ -OR, 1,04 (1,02-1,05), $p < 0,0001$.

Η παρούσα μελέτη υποδεικνύει ότι η παρουσία MetSyn και των συστατικών του συσχετίζεται με αυξημένο κίνδυνο οξέος ισχαιμικού/μη-εμβολικού ΑΕΕ στα ηλικιωμένα άτομα. Η συσχέτιση αυτή είχε αναδειχθεί σε μικρό αριθμό μελετών που αφορούσαν το γενικό πληθυσμό και φαίνεται ότι επιβεβαιώνεται από τα πρόσφατα ευρήματα και άλλων μεγάλων μελετών, όπως η μελέτη του Framingham. Επιπρόσθετα, η παρατήρηση ότι η παρουσία MetSyn αναιρεί τον προστατευτικό ρόλο της HDL-χοληστερόλης στα ισχαιμικά ΑΕΕ είναι σημαντική, καθώς υπογραμμίζει το σπουδαιότητα μιας συνολικής και πρώιμης αντιμετώπισης ασθενών υψηλού κινδύνου, όπως οι ασθενείς με μεταβολικό σύνδρομο. ■