

# Editorial



**Πρόταση προς τον Υπουργό Υγείας κ. Δ. Αβραμόπουλο να αναλάβει το Διαδημοτικό Δίκτυο Υγείας την ενημέρωση του κοινού για την εφαρμογή του νέου Νόμου για την απαγόρευση του καπνίσματος**

Στο αμφιθέατρο του Υπουργείου στο Μαρούσι, έλαβε χώρα εκδήλωση με θέμα «Εθνική Συμμαχία κατά του Καπνίσματος». Στην εκδήλωση ο Υπουργός Υγείας και Κοινωνικής Αλληλεγγύης κ. Δημήτρης Αβραμόπουλος παρουσίασε τις πολιτικές και τις δράσεις του Υπουργείου του ενόψει της εφαρμογής του νέου νομοθετικού πλαισίου που απαγορεύει το κάπνισμα σε όλους τους κλειστούς δημόσιους χώρους από 1η Ιουλίου 2009.

Σε συνομιλία με τον κ. Αβραμόπουλο, τέθηκε επί τάπητος πώς μπορεί να γίνει, μέσω της Τοπικής Αυτοδιοίκησης, ο έλεγχος και η ενημέρωση του κοινού για την εφαρμογή του νέου νόμου, ιδιαίτερα στα καταστήματα υγειονομικού ενδιαφέροντος. Ο κ. Υπουργός ήταν θετικός στην πρότασή μας προκειμένου να αναλάβει σχετική πρωτοβουλία το Διαδημοτικό Δίκτυο Υγείας και στις επόμενες μέρες θα υπάρξουν εξελίξεις στο θέμα αυτό.

Αποτελεί σημαντικό βήμα το Εθνικό Σχέδιο Δράσης κατά του Καπνίσματος, διότι «για πρώτη φορά το κάπνισμα αντιμετωπίζεται ως ασθένεια και όχι απλά ως μία συνήθεια». Η αντιμετώπισή του ως ασθένεια, υποχρεώνει την Πολιτεία να παρέχει σε όλους τους ασθενείς - καπνιστές τη δυνατότητα της ελεύθερης πρόσβασης στις κατάλληλες φαρμακευτικές θεραπείες με την υποστήριξη των κατάλληλων ιατρών επιστημόνων. Από την πλευρά μας, ως Αυτοδιοίκηση, ως θεσμός που βρίσκεται πιο κοντά από οποιονδήποτε άλλο στον πολίτη, ως θεσμός που επενδύει στην πρόληψη της υγείας και στην καλύτερη ενημέρωση των πολιτών, αναλαμβάνουμε πρωταγωνιστικό ρόλο στην αντικαπνιστική εκστρατεία. Και στο δίλημμα Κάπνισμα χωρίς ποιότητα ζωής ή ΖΩΗ χωρίς κάπνισμα, τασσόμαστε ανεπιφύλακτα υπέρ της δεύτερης επιλογής».

Με συναδελφικούς χαιρετισμούς,  
**Γιώργος Πατούλης,**  
Εκδότης - Επίτιμος Πρόεδρος Ε.Ε.Ι.Α.

## Ελευθεροεπαγγελματίας



ιατρός

ΤΡΙΜΗΝΙΑΙΑ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ  
ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΗ ΕΚΔΟΣΗ

ΕΝΩΣΗ ΕΛΕΥΘΕΡΟΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΩΝ ΙΑΤΡΩΝ ΑΤΤΙΚΗΣ

### ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

ΤΕΥΧΟΣ 24 • ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΣ -  
ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΣ - ΜΑΡΤΙΟΣ 2009

- 5 EDITORIAL
- 6 ΣΗΜΕΙΩΜΑ ΤΟΥ ΠΡΟΕΔΡΟΥ
- 10 ΔΕΛΤΙΑ ΤΥΠΟΥ Ε.Ε.Ι.Α.  
ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΑ ΘΕΜΑΤΑ
- 14 Ανοσοκατασταθμικά και βιολογικές  
θεραπείες στις ιδιοπαθείς φλεγμονώδεις  
νόσους του εντέρου (ΙΦΕΝ) - Β' ΜΕΡΟΣ
- 20 Αντιμετώπιση των λοιμώξεων του  
αναπνευστικού συστήματος στην  
κοινότητα - Β' ΜΕΡΟΣ
- 25 Ρινοπαραρρινοκοιλίτιδα: Για το γενικό ιατρό
- 32 Ύπνος: μια φυσιολογική λειτουργία  
που καταστά μαρτύριο σε αρκετά άτομα  
Νοσολογικά Δεδομένα - Ο ρόλος της μελα-  
τονίνης
- 34 Η θεραπεία του Πολλαπλού Μυελώματος -  
Α' ΜΕΡΟΣ
- ΒΗΜΑ ΝΕΩΝ ΙΑΤΡΩΝ
- 38 Διατήρηση της αναπαραγωγικής ικανότητας  
σε γυναίκες με καρκίνο του γεννητικού  
συστήματος
- 40 ΕΠΙΚΑΙΡΟΤΗΤΑ
- 42 ΒΙΒΛΙΟΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ  
ΕΙΔΙΚΟ ΑΡΘΡΟ
- 44 Η Γρίπη των χοίρων ή η νέα Γρίπη τύπου Α (H1N1)
- 48 ΕΙΔΗΣΕΙΣ
- 52 ΙΑΤΡΟΦΙΛΟΣΟΦΙΚΗ ΣΕΛΙΔΑ
- 54 ΑΙΣΘΗΤΙΚΗ ΑΝΑΛΥΣΗ
- 57 ΦΑΡΜΑΚΕΥΤΙΚΗ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ
- 58 MEDICAL HUMOR

### Οδηγίες για τη σύνταξη εργασιών στο περιοδικό Ε.Ε.Ι.Α.

Οι εργασίες που υποβάλλονται για δημοσίευση πρέπει να αποστέλλονται σε ηλεκτρονική μορφή: α) είτε σε CD με το κείμενο σε αρχείο Word και τις φωτογραφίες σε μορφή jpg σε υψηλή ανάλυση (300 dpi) ή τυπωμένες σε φωτογραφικό χαρτί (glossy), β) είτε στην ηλεκτρονική διεύθυνση [kafkas@otenet.gr](mailto:kafkas@otenet.gr) με την ένδειξη «Για το περιοδικό Ε.Ε.Ι.Α.». Το κείμενο που αποστέλλεται πρέπει να αποτελείται από τα εξής στοιχεία: α) Σελίδα τίτλου (περιλαμβάνει τον τίτλο και στοιχεία των συγγραφέων: ονοματεπώνυμο, ιδιότητα, διεύθυνση, τηλέφωνο, fax, e-mail), β) Σύντομη περίληψη, γ) Βιβλιογραφία, δ) Πίνακες - Σχέδια (σε ξεχωριστό φύλλο το καθένα), ε) Υπότιτλοι εικόνων. **Προσοχή:** Κείμενα δημοσιευμένα ή μη, καθώς και σχήματα, φωτογραφίες, διαφάνειες και CD ή δισκέτες δεν επιστρέφονται.

Παρακαλώ αποστείλετε το υλικό προς δημοσίευση στην εξής διεύθυνση:  
ΠΡΟΣ: Περιοδικό Ε.Ε.Ι.Α. Εκδόσεις Καυκάς, Μεσογείων 215, Αθήνα, 115 25  
Υπόψη: κ. Χαλιώτη τηλ.: 210 6777590, fax: 210 6756352  
e-mail: [kafkas@otenet.gr](mailto:kafkas@otenet.gr)