

## Σημαντικές οι ανακοινώσεις στο 23<sup>ο</sup> Συνέδριο της Ευρωπαϊκής Ουρολογικής Εταιρείας



1.8 δισεκατομμύρια χάπια έχουν καταναλωθεί από 35 εκατομμύρια άνδρες παγκόσμια στα 10 χρόνια κυκλοφορίας του Viagra.

Περισσότεροι από 150 εκατομμύρια άνδρες παγκοσμίως παρουσιάζουν προβλήματα στυτικής δυσλειτουργίας.

Την ίδια στιγμή 1 στους 6 άνδρες πάσχει από συμπτώματα υπερδραστήριας κύστης, αντιμετωπίζοντας σοβαρά προβλήματα στις δραστηριότητες της καθημερινότητάς του.

Η στυτική δυσλειτουργία αποτελεί ένα σημαντικό πρόβλημα που έχει επίπτωση στη ψυχοσωματική υγεία των ανδρών και στην ποιότητα της ζωής τους, ενώ εκτιμάται πως ένας στους τρεις άνδρες άνω των 40 ετών, δηλαδή περισσότεροι από 150 εκατομμύρια άνδρες παγκοσμίως, παρουσιάζουν προβλήματα στύσης. Σύμφωνα με στοιχεία μελέτης που παρουσιάστηκε στο 23ο Συνέδριο της Ευρωπαϊκής Ουρολογικής Εταιρείας (EAU) στο Μιλάνο, μόνο το 1/3 των ανδρών και των γυναικών είναι «πολύ ικανοποιημένοι» με τη σκληρότητα της δικής τους στύσης ή της στύσης των συντρόφων τους, και επιπλέον, η βελτίωση της στυτικής σκληρότητας είναι η κύρια επιθυμία για ασθενείς που υποβάλλονται σε θεραπευτική αγωγή για στυτική δυσλειτουργία.

**Σ**τη θεραπευτική κατεύθυνση της στυτικής δυσλειτουργίας, το Viagra, έχει αποδειχθεί ότι βελτιώνει την ικανοποίηση του ασθενούς και της συντρόφου του σε άνδρες όλων των βαθμίδων σοβαρότητας στυτικών προβλημάτων. Έχει μελετηθεί εκτενώς σε περισσότερες από 120 κλινικά ελεγχόμενες μελέτες, συμπεριλαμβάνοντας περισσότερους από 14.000 ασθενείς και παραμένει το πλέον μελετημένο φάρμακο από τις επί του παρόντος διαθέσιμες επιλογές αγωγής για στυτική δυσλειτουργία.

Το 2008 είναι η 10<sup>η</sup> επέτειος της κυκλοφορίας του Viagra από την Pfizer. Μέσα σε αυτή τη δεκαετία συνταγογραφήθηκαν 1,8 δισεκατομμύρια δισκία Viagra και χρησιμοποιήθηκε από περισσότερους από 35 εκατομμύρια άνδρες σε όλο τον κόσμο!

### Η κλίμακα Στυτικής Σκληρότητας

Νέα δεδομένα δείχνουν ότι η Κλίμακα Στυτικής Σκληρότητας (Erection Hardness Scale - EHS) μπορεί να χρησιμοποιηθεί αμφότερα και ως ένας απλός και αξιόπιστος τρόπος μέτρησης της σκληρότητας της στύσης, καθώς και ως δείκτης για άλλα σημαντικά αποτελέσματα υγείας και ευεξίας<sup>1</sup>. Οι βαθμονομήσεις στην κλίμακα EHS έδειξαν έναν ισχυρά θετικό συσχετισμό με τις βαθμονομήσεις των πιο σύνθετων μετρήσεων IIEF, QEQ, SEX-Q και SEAR, οι οποίες χρησιμοποιούνται για την αξιολόγηση της στυτικής δυσλειτουργίας.

Η EHS είναι μια μέτρηση χρησιμοποιούμενη από τους ασθενείς, η οποία παρέχει στους άνδρες έναν εύκολο τρόπο αυτοδιάγνωσης της στυτικής τους δυσλειτουργίας και ταυτόχρονα τους δίνει μια σαφή προσδοκία για τη διαχείριση της στυτικής τους δυσλειτουργίας. Η επίτευξη της μέγιστης στυτικής σκληρότητας είναι ένας παράγοντας κλειδί για την επίτευξη μιας μεγαλύτερης σεξουαλικής ευχαρίστησης, ικανοποίησης στη σχέση, αυτοσεβασμού και αυτοπεποίθησης<sup>2</sup>.

Αυτά τα αποτελέσματα, τα οποία ανακοινώθηκαν στο 23<sup>ο</sup> Συνέδριο της Ευρωπαϊκής Ουρολογικής Εταιρείας (EAU) στο Μιλάνο, καθιερώνουν τη βέλτιστη σκληρότητα στύσης Score 4, ως έναν εγκεκριμένο θεραπευτικό στόχο για άνδρες με στυτική δυσλειτουργία.

Η Victoria Lehmann, σεξολόγος στο Brighton, Ηνωμένο Βασίλειο, σχολίασε: «Όταν οι ασθενείς επιτυγχάνουν το «SCORE 4», επιτυγχάνουν μία σημαντικότερη αύξηση του

επιπέδου της ικανοποίησης, όχι μόνο στη σχέση τους, αλλά και με τον εαυτό τους. Οι άνδρες που είναι ικανοποιημένοι με τη στυτική τους σκληρότητα είναι επίσης πιο πιθανό να είναι ικανοποιημένοι με τη σεξουαλική τους ζωή, την αισθηματική τους σχέση και την υγεία τους συνολικά».

Σύμφωνα με μελέτες, η αγωγή της στυτικής δυσλειτουργίας με αναστολές φωσφοδιεστεράσης 5 (PDE5) βελτιώνει τη στυτική σκληρότητα ανεξάρτητα από την αιτία ή τη βαρύτητά της. Η κιτρινή σιδηναφίλη (Viagra) έχει αποδειχθεί ότι βοηθά τους άνδρες να πετύχουν σκληρότητα της τάξεως Score 4 ανεξάρτητα από τη βασική λειτουργία, καθώς και να έχουν αυξημένη ικανοποίηση με την ποιότητα και λειτουργία της στύσης τους.

Η ικανοποίηση των ασθενών με την αγωγή, αποδεικνύεται και από το γεγονός ότι το Viagra χρησιμοποιείται από 35 εκατομμύρια άνδρες στα 10 χρόνια από την κυκλοφορία του και έχει το υψηλότερο ποσοστό επανάληψης στη συνταγογράφηση και το χαμηλότερο ποσοστό αλληλαγών σε σχέση με τους άλλους αναστολές PDE5.

### Στοιχεία για τη στυτική δυσλειτουργία

Η στυτική δυσλειτουργία επηρεάζει τους άνδρες κάθε ηλικίας με ποικίλους βαθμούς σοβαρότητας. Περισσότερο από το 50% των ανδρών ηλικίας 40 έως 70 βιώνουν το πρόβλημα σε κάποιο βαθμό, ενώ το 8% των ανδρών ηλικίας μεταξύ 20 και 29 ετών και το 11% των ανδρών ηλικίας μεταξύ 30 και 39 ετών βιώνουν επίσης συμπτώματα.

Ωστόσο, μόνο το 30% των ανδρών με προβλήματα στύσης συμβουλευόταν τον ιατρό τους και συνεπώς, η πλειονότητα των ανδρών δεν έχει διαγνωσθεί, δεν υποβάλλεται σε θεραπεία ή αναζητά θεραπεία από μη ελεγχόμενες πηγές εκτός των συστημάτων Υγείας, π.χ. ταχυδρομικές παραγγελίες ή μέσω internet.

### Η θεραπεία για το Σύνδρομο της Υπερδραστήριας Κύστης

1 στους 6 ενήλικες πάσχουν από υπερδραστήρια ουροδόχο κύστη, αντιμετωπίζοντας σοβαρά προβλήματα στις δραστηριότητες της καθημερινότητάς τους.

Σημαντικά στοιχεία ανακοινώθηκαν στο 23<sup>ο</sup> Συνέδριο της Ευρωπαϊκής Ουρολογικής Εταιρείας για το Σύνδρομο της Υπερδραστήριας Κύστης. Στο πλαίσιο του Συνεδρίου, η Pfizer

δημοσιοποίησε τα αποτελέσματα κλινικής μελέτης διάρκειας 12 εβδομάδων, σύμφωνα με τα οποία η χορήγηση θεραπείας με φεσοτεροδίνη (Toviaz<sup>®</sup>) έχει σημαντικά καλύτερη ανταπόκριση στους ασθενείς με σύνδρομο υπερλειτουργικής ουροδόχου κύστης.

«Κατά την αξιολόγηση της αποτελεσματικότητας, της ανοχής και της ασφάλειας του νέου φαρμάκου με την ουσία φεσοτεροδίνη σε σύγκριση με το εικονικό φάρμακο (placebo), βρήκαμε ότι οι δύο δόσεις φεσοτεροδίνης είναι καλά ανεκτές. Καθεμία παρέχει στατιστικά σημαντικές βελτιώσεις στα συμπτώματα του συνδρόμου υπερλειτουργικής ουροδόχου κύστης. Επιπλέον, η υψηλότερη δόση φεσοτεροδίνης των 8mg παρέχει πρόσθετο όφελος σε σύγκριση με τη χαμηλότερη δόση και είναι καλά ανεκτή, καθώς επιτρέπει την εξατομίκευση της δόσης. Επομένως, η φεσοτεροδίνη αποτελεί μία ελκυστική θεραπευτική επιλογή για τους ασθενείς με υπερλειτουργική ουροδόχο κύστη», ανέφερε ο κύριος συγγραφέας της μελέτης, Καθηγητής Victor W. Nitti, M.D., Τμήμα Ουρολογίας, Ιατρική Σχολή του Πανεπιστημίου της Νέας Υόρκης, ΗΠΑ.

Η νέα θεραπεία θα βοηθήσει 1 στους 6 ενήλικες άνδρες και γυναίκες που πάσχουν από το σύνδρομο, περίπου το 17% του πληθυσμού παγκόσμια.

Η πάθηση της υπερλειτουργικής ουροδόχου κύστης ορίζεται από τη Διεθνή Εταιρεία Ακράτειας ως η επιτακτική ούρηση με ή χωρίς επιτακτικού τύπου ακράτεια ούρων, συνοδευόμενη από αυξανόμενη συχνουρία και νυκτουρία.

Το σύνδρομο αυτό έχει σοβαρότατο αντίκτυπο στην ποιότητα ζωής των ασθενών, καθώς οι ίδιοι αναγκάζονται πολλές φορές να τροποποιούν ή να αναβάλλουν τις καθημερινές δραστηριότητές τους και να προσαρμόζουν τον τρόπο ζωής τους, έτσι ώστε να μπορούν να συμβιώνουν με το είδος και την ένταση των συμπτωμάτων που παρουσιάζονται λόγω του συνδρόμου αυτού.

### Βιβλιογραφία

1. J.C. Cappelleri, Groton. EAU 2008 Poster session. Poster number 588: Scoring correspondence in outcomes related to erectile dysfunction treatment on a 4-point scale (SCORE 4).
2. Mulhall J, Althof SE, Brock GB, Goldstein I, Jónemann K-P, Kirby M. Erectile Dysfunction: Monitoring Response to Treatment in Clinical Practice – Recommendations of an International Study Panel. J Sex Med 2007; 4:448–464.